information

富士市民活動センター　コミュニティｆ
コミュニティｆは富士市内の市民活動を応援するための施設です。

団体登録 要 事前予約 要	ミーティングルーム	常時は１ブース12名の配置ですが、人数や会議スタイルによって50名ほどまで対応できます。
団体登録 要 事前予約 要	特別会議室	定員12名の完全個室の会議室です。経営的な会議や、相談業務などにご利用下さい。
団体登録 不要 事前予約 不要	フリースペース	ネット閲覧PC3台常設。自動販売機もありますので、ちょっとした打合せや休憩にご利用下さい。

印刷サービス

オルフィス

片面・両面印刷対応。資料作成などにご利用下さい。

超厚手マットも新登場!!

（※注）印刷は合計10枚以上からのご利用となります

	普通紙	厚手マット紙	両面加算
白黒　A4	3円	6円	2円
白黒　A3	4円	9円	2円
カラー　A4	11円	14円	10円
カラー　A3	12円	17円	10円

大判印刷

A1判・A2判・横断幕の印刷も可能です。
- A1判…800円
- A2判…400円
- 横断幕（1mあたり）…1000円

断裁機、折り機、丁合機も揃っています

裁断機

最大断裁厚約200枚、断裁奥行：310mm（A4長辺）まで裁断可能です。

無料

折り機

ご希望の折り方に折る機械です。用紙サイズにより不可ありです。

無料

丁合機

複数の印刷物を頁順に並べ揃える機械です。

無料

■ イベント・団体PRなどのチラシ同封サービス

本誌「コミュｆニュース」は偶数月の１５日に富士市や静岡県下の約300箇所の団体・公共機関に郵送しております。本誌発送時にイベント情報などのチラシを同封いたします。詳しくはセンターまでお問合せ下さい。

■ こんな講座あったらいいな！　＆　講師の方募集中！

センターでは、市民活動啓発セミナーや講座を随時行っております。ただいま講座の内容や講師の方を大募集しております。詳しくはセンターまでお問合せ下さい。※営利目的・政治活動・宗教活動など当センターの利用規約にそぐわない内容はお断りすることがございます。

■ その他のサービス

メールボックス、ロッカー、インターネット利用は無料でご利用いただけます。
その他**ＮＰＯ設立相談、イベント支援、プレスリリースなど**の相談を承ります

コミュニティｆ
富士市民活動センター

23年度が始まりました。指定管理運営のＮＰＯ東海道・吉原宿は前年度よりさらなるサービスの向上に努めてまいります。本年度もよろしくお願いいたします。

E-mail　info@com-f.net
ＨＰ　http://www.com-f.net
開館時間　月曜ー土曜10:00～22:00
日曜・祝日10:00～17:00
休館日　12月29日～1月3日
富士市吉原2-10-20　ラクロス吉原2階

編集後記

◆東日本大震災の発生から1ヶ月が経ちました。大地震、津波で被害にあわれた皆様、そして今もなお、困難を余儀なくされている皆様に、心からお見舞い申し上げます。◆厳しい状況の中でも、人と人との支えにより、励まされ心温まる話題も聞こえてきます。物の豊かさ以上に大切なことを考えさせられました。◆新年度も、コミュニティｆをよろしくお願いします！

富士市民活動センター・コミュニティｆは、ＮＰＯ法人東海道・吉原宿が指定管理者として運営を行っています

市民活動を応援するセンターの情報誌

編集・発行

コミュニティｆ
富士市民活動センター

コミュｆ ニュース

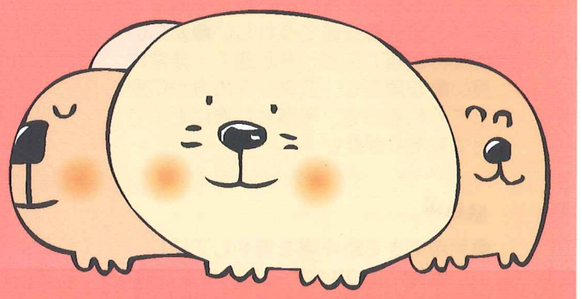
2011.04.15発行
第１６号

富士市民活動センター
コミュニティｆ
富士市吉原 2ー10ー20
TEL 0545-57-1221
FAX 0545-57-1091
ホームページ
http://com-f.net/

特集 ● 市民活動センター・コミュニティｆ

利用者アンケート

利用者の会しました。



ホームページ　http://com-f.net/
ブログ　http://blog.canpan.info/com-f/
コミュニティｆ　検索

コラム　そこが知りたい！コラム
待機電力について

なかま　い・ろ・ん・な・な・か・ま
NPO法人富士市民劇場代表 **加藤久延**氏

掲示板　市民活動団体からの
催事・お知らせ

イベント　イベント報告
富士山博覧会フジパク

その他　ご利用頂きありがとうございます
COMMUNITY PHOTO

イベントなど
情報募集中です

この冊子はコミュニティｆの印刷機オルフィスで印刷されてます。

富士市民活動センターコミュニティｆでは、昨年度に続き、利用者のみなさまにアンケートにご協力いただきました。今回は、寄せられたアンケートをもとに回答者のみなさまの声をまとめてみました。

コミュニティｆの施設・サービスについてのご意見

印刷サービス関連

●両面印刷の裏がうつる●希望の色がなかった●拡大コピーがA1サイズまで出来るとよい●いつも親切に対応してくれてありがたい。これまで通りでよいと思う●安値でうれしい●新しい機種の機器でスピードが速く、非常に良い●安値だし、スタッフの方が印刷してくれるので、不慣れな者にとってとてもありがたい

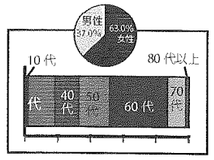
駐車場

●利用できる駐車場を増やしてほしい。混雑時は20分程並んでしまう●駐車場2時間無料を延長してほしい●駐車券を使用時間に合わせて出してもらえると助かる●駐車場の場所が分かりにくい●駐車券2時間無料は短いので3時間にしてほしい

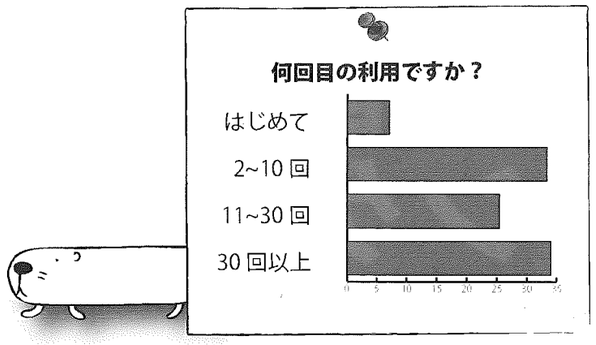
開催してほしい講座・講演

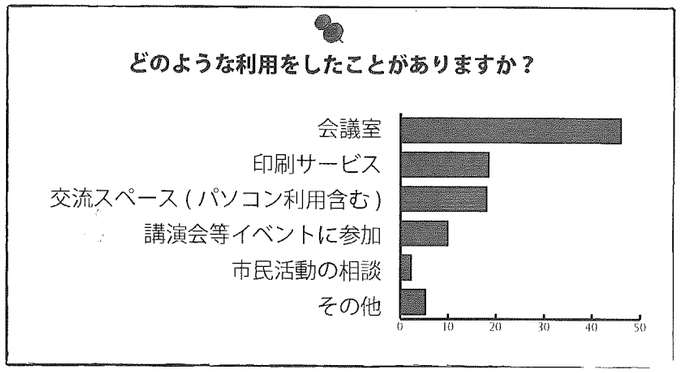
●町おこし●社会起業の講座●健康に関するものや子育てのための講座●手話講座(夜間に)●いろいろな分野の講演を聞いて趣味を広げてみたい

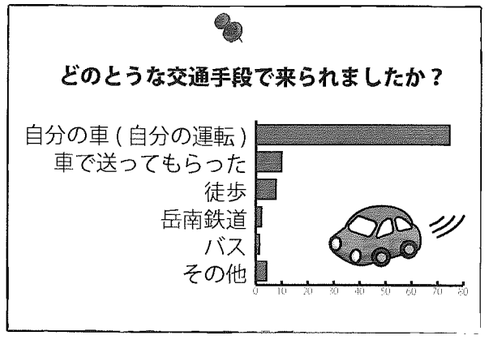
市民活動センターコミュニティｆ
利用者アンケート

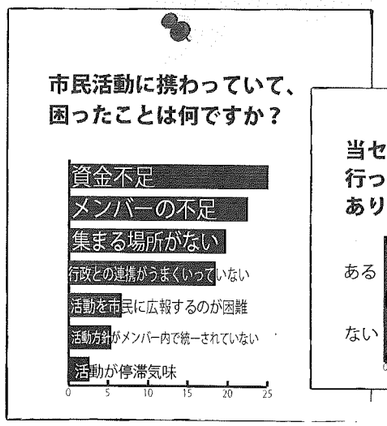


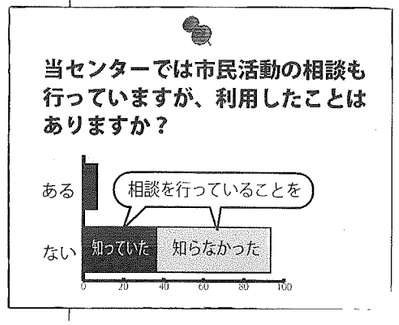
アンケート回答者属性

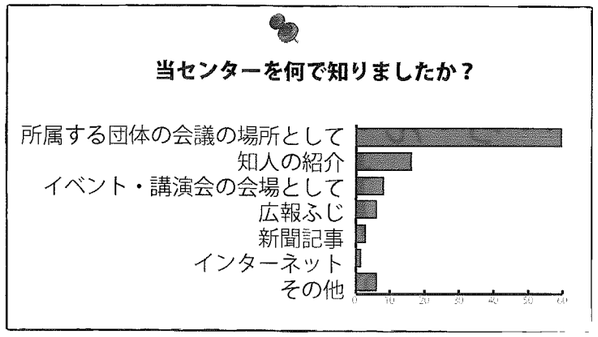


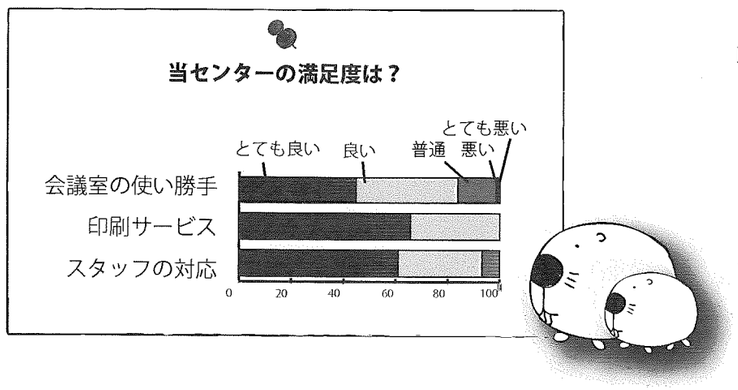












市民活動支援に関するご意見

●市民の自主的活動を支援するという視点で、他の公的施設に先行してどんどん事例を作っていって欲しい。スタッフの方々の努力は素晴らしいと思う。まだセンターの存在を知らない市民もいるので広く伝えられると良い●1か所だけでなくもう少し欲しい●朝9時開館にしてほしい●もっと行政が協力的になってほしい●市役所の中で話がどう動いているか知りたい●総会などができる大会議室があればよい●集会場所が市内に少ないので、ここが借りられてありがたい●市民全体へ告知してほしい●イベント等のコマーシャル不足●日曜日ももう少し遅くまで開いてると助かる●思いついた時、何か提案できるポスト●お弁当の注文もできるとうれしい●吉原商店街が昔のように活気あふれるようになってほしい。市民活動といっても何をやっているのか見えない●インターネットが不慣れな人のためにHP等での情報管理ができるシステムがあると良い

その他のご意見

●隣の会議の声が大きくて困ったことがある●他の会合の声が聞こえて講演会の妨げになってしまった。利用者が増えることはとてもよいことだが、開催内容によっては調整が必要なのでは●お湯を沸かしたりできるとうれしい●テーブルを半分くらい畳んで隅に寄せておくと広く使えて良い●個室にできたらうれしい●館内に展示に使える壁があるとうれしい●急に電話をしても気持ち良く対応してくれてありがたい●他の施設では昼食を取ることができないのでここは便利

たくさんのご意見・ご要望をお寄せ頂きありがとうございました。コミュニティｆでは、皆様の声を出来るだけ反映させ、市民活動を応援する施設として〝また利用したくなる〟センターを目指していきたいと思います。ご意見ご要望等ありましたら、ぜひお知らせください！

:Event Report:

富士市内で行われた市民活動に関するイベントのレポートをお届けします

フジパク 富士山博覧会

次回も乞うご期待！

主催：富士山博覧会実行委員会

人が輝き、魅力あふれるまちへ

――を合言葉に、2011年2月に富士・富士宮・沼津地区で「人」にスポットをあてた地元発の体験型プログラム、『フジパク～富士山博覧会～』が開催されました。

まち歩きやグルメ、クラフト制作など地域の魅力を活用した多彩なプログラムを通し、地域を誇りに思うガイドさんと参加者の交流、さらには富士山周辺の地域が素敵なまちへと遂げるのがフジパクの目的。

「小さな輝きを集めて、もっと輝く街にしたい！」

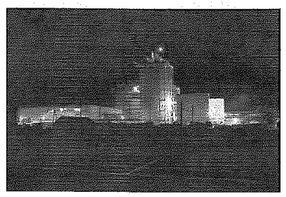
そんな思いをのせた26のプロジェクトは無事に閉幕しました。

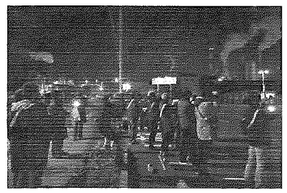
今回のイベント報告はフジパク・プログラムの中から特に好評だった**ベスト5**をご紹介します。すでに「もう一度参加したい！」というリクエストも多く、富士エリアが愛されるまちである事を証明してくれました。ちなみに次回のフジパクは今秋に開催予定。そのためにこれからも地元の魅力を知って語れるガイド役さんをたくさん発掘していくそうです。我こそはという方、是非ご参加を！

ベスト1 夜の岳南鉄道、工場萌え～!な途中下車の旅

ガイド：本多功典さん

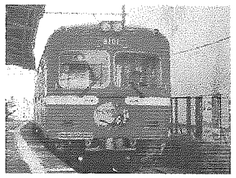
フジパク参加人数で堂々のナンバーワン！電車が好き、写真が好き、工場が好き、そんなみなさんが集まって岳南鉄道沿線にライトアップされた工場一帯を旅しました。暗闇に浮かぶ工場の夜景は日中では見ることのできない幻想的な雰囲気で、この周辺で撮影されたドラマロケの裏話や撮影スポットなどを岳鉄社員の本多さんから教えてもらい、寒い中での参加にもかかわらず夢中でシャッターを切る姿が各所で見られました。

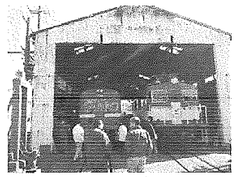




ベスト2 鉄ちゃんと行く!昼の岳鉄、マニアな魅力再発見ツアー

ガイド：本多功典さん





昔懐かしい硬券切符でおなじみの岳南鉄道。子連れファミリーをはじめ、カップルからシニア世代と幅広い層のファンが集まりました。マニアにはたまらない鉄道車庫を見学したり、高さ５m未満の鉄道橋〝開渠〟（かいきょ）から覗く列車や、途中下車して岳鉄記念碑や遮断機のない踏切や路地裏の須津湖散策などのまち歩きをぶらり。乗ってよし、降りてもよし、岳鉄エリアの魅力をたっぷり味わえる１日でした。

ベスト3 自然の力でパンができる!スローライフ!デリシャス!

ガイド：田嶋みゆりさん

富士市神谷のフランス料理店「愛鷹亭」の田嶋さんのガイドで「雑穀の入ったカンパーニュ」と「チョコチップのハートケーキ」「くるみあんぱん」の天然酵母パン3種類を作りました。バレンタインデーが近かったので女性の参加者さんは大満足！香ばしい酵母のいい匂いの中、分かりやすい説明で今まで知らなかった酵母の話が聞け、有意義な時間を過ごせたようです。

ベスト4 夢の競演!?富士の地酒4社ワンナイト地酒バー

ガイド：ヒロ☆ヤマザキさん

富士市中島の遊々庵を会場に、富士錦、白糸、高砂、富士正の富士を代表する地酒メーカー4社の飲み比べを、美味しい料理と共に堪能しました。ガイドはフジパク実行委員長のヒロ☆ヤマザキ氏。家業が酒屋だけにお酒のうんちくはもちろん、高砂酒造の佐野正人さんと富士正の田辺さんにも加わっていただき、参加者みんなでお酒談議に花が咲きました。また、この日をもってフジパクがラストデイを迎えたため、会場は打ち上げムードに。すでに次回のフジパクへの要望なども出たそうです。

ベスト5 Jazz好きマスター直伝!Jazzを楽しみ尽くす夜

ガイド：三改木道男さん
みぞろぎみちお

キャンドルで飾られた店内には50名ほどのお客さんが、流れる生Jazzナンバーに酔いしれ時間を忘れてしまうほど。

ガイド役の三改木さんは会場となった富士市依田橋のKOLN（ケルン）のマスターでもあり、当日はベーシストとして腕前を披露。生演奏を聴くのは初めてという参加者からも、「敷居が高かったJazzを堅苦しくなく楽しく聴くことができた」とその魅力に惹きつけられたようです。

フジパクホームページ http://fujipaku.info/

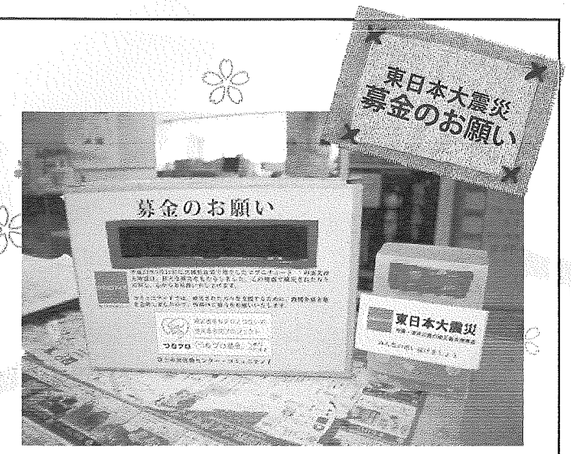
COMMUNITY PHOTO

この度の東日本大震災において、被害に遭われましたみなさまに心よりお見舞い申し上げるとともに、犠牲になられた方々とご遺族のみなさまに対し、深くお悔やみを申しあげます。

富士市民活動センターではこの未曽有の大災害になんとしても立ち向かってほしいという思いで、コミュｆに来館された方からの救援募金を始めました。皆さんからいただいた救援金は、**被災者をNPOとつないで支える合同プロジェクト「つなプロ基金」**へ寄付し、NPOの専門性をいかして被災者を支える事業、例えば「特別な支援が必要な被災者のニーズ調査」「アレルギーや難病を抱える患者への個別的支援」「被災地の妊産婦への支援」「外国人への専門的通訳や必要な情報提供」などに充てられる予定です。

この基金を活用しNPOによる専門的な被災者への個別支援が充実し、被災地・被災者の状況悪化を回避するとともに、一日も早く復興できますことを心より願っています。

尚、3/12～4/4までに集まった募金は￥54,671-でした。どうもありがとうございました。募金活動は引き続き行ってまいります。ご協力のほど、よろしくお願い申しあげます。



利用者の会
2011. 3. 17開催

日頃コミュニティｆを会議や印刷でご利用して頂いている皆さまから生の声を聞く「利用者の会」を3月17日に開催しました。参加者は11名。計画停電の影響で昼の部のみの開催となりましたが、会議室使用の際のリクエストやコミュｆへの提言などをざっくばらんにお話しして頂きました。

例えば会議室の仕切り（パーテーション）について。会議の内容によっては仕切りも必要だが、顔が見えることで交流が広がることもあるとの意見や、またイベントを開催しようとしても自分達の人脈の中でしか活動が広がらないので、コミュｆでつなぎ役をしてほしいとの要望など、大変貴重な意見を伺いました。

利用者の会後半は軽いお茶とお菓子で参加者同士の情報交換が行われ、早速参加者の中で協力し合える仕事が誕生し、開催してよかった―！と思えた瞬間でした。

利用者の会は今後も継続的に行う予定です。参加は利用して下さっている方なら誰でもOK。

参加者同士の交流がその場で生まれ、広がり、つながる役目をコミュｆは担いたいと思っています。みなさま、是非ふるってご参加下さい。次回は秋頃を予定しています。

COM-F COLUMN

そこが知りたい!

コラム vol 12 「 待機電力 」

この度の大震災で、電気供給量の不足やガソリンの値上げなど普段の生活にも影響がでています。そこで今まで当たり前のように使っていた電気のことを考えてみました。

節電をするのに意外な盲点は待機電力（非使用状態なのに電力を消費してしまう状態）との事です。近年の家電製品は待機電力が削減されていますが、10年前の製品はコンセントが刺さっているだけで電力が消費されているようです。

現在、待機電力**ワースト３**と言われているのは、

第1位　給湯器
第2位　ビデオデッキ
第3位　HDD.DVDレコーダー、プレイヤー

タイマー予約が必要な場合が多くプラグを抜くことが難しい機器だったり、給湯器のように、ガス製品でもタッチパネルは電気製品なので1日つきっぱなしのご家庭が多いようです。

使わない時は必ずスイッチはオフにする習慣が大事ですね。

い・ろ・ん・な・な・か・ま

地域で活躍する市民団体を紹介します

NPO法人 富士市民劇場

代表　加藤　久延さん

舞台劇や人形劇、音楽を鑑賞できる会員制の文化団体として長年、市内で活動を続けている「NPO法人 富士市民劇場」。近日、ロゼシアターで舞台『親の顔が見たい』の公演も予定されています。

Q. 富士市民劇場はどのような経緯で設立されたのですか？

富士市民劇場は1975年、今から35年前に発足しました。終戦後、民藝や俳優座等の劇団が続々と誕生。県内では、いち早く、伊豆や静岡に市民劇場が設立されました。富士や富士宮の演劇愛好家は、三島まで観劇に行っていました。やがて、富士にも鑑賞団体をという思いが「富士文化センター」が設立されることを機に盛り上がり、設立に奔走します。安定した運営をする為に、第18回の例会から登録会員制・サークル制が導入されます。それ以降は、順調に会員は増加し、富士宮市民文化会館の設立で富士宮会場ができ、以後2会場に分かれて例会を開いてきました。

1990年には富士会場、富士宮会場共に会員数が1,500名を超えました。そこで、富士宮が分離独立し、富士宮市民劇場が誕生しました。2002年には、富士文化センターの閉館によりロゼシアターへ会場を移し、現在に至っています。今まで、200回を越える例会を開いています。

営利を目的としたプレイガイドや興行ではなく作品も皆で選び、皆で運営しています。岳南地域の演劇文化の発展、日本演劇の民主的発展を目指し、今まで以上に主体的な活動をするためNPO法人格を2003年に収得しました。

Q. どのような活動をされていますか？

・年5～6回の観劇例会の開催。
　ミュージカル、歌舞伎、時代物、現代劇、翻訳物等幅広いジャンルのお芝居が楽しめます。
・会員は年に一回は、例会の運営を担当し運営サークル活動をする。
　例会を成功させる為の集いを開き、会の歴史や作品の見どころ等を話し合います。
・ロビー交流会
　終演後、役者さんと芝居の感想や質問で交流を深めています。

Q. どのような信念で会を運営されていますか？

・演劇を通して豊かな人間性を育む。
・地域の演劇文化の発展。日本演劇の民主的発展をめざす。
　そのためにも「地元で良質のお芝居を見続ける」ことです。

Q. 今後、どのような会にしていきたいと考えていますか？

2ステージ（昼・夜）例会の実施です。昼もあればより多くの方に観ていただけるのですが、そのためには、もう少し会員数が必要です。

劇団昴公演
親の顔が見たい
4月２０日（水）１８：３０開演
ロゼシアター　中ホール

演劇は心のビタミン剤、貴方も一緒にお芝居を楽しみませんか。

市民活動団体からの催事・お知らせ
掲示板

＊震災等の影響により、イベント中止の可能性があります。
お手数ですが、主催者にご確認の上お申込みください。

今日からはじめる小中学生のためのからだつくりレシピ
スポーツをする小中学生と保護者のための食育講習会

■日　時：平成23年4月24日（日）
17：00～19：00

■場　所：富士市立高校（旧吉原商業高校）視聴覚室
（富士市比奈1654）

■講　師：河谷　彰子さん（2006～2010横浜FCトップチーム・ユースチーム・スクール栄養アドバイザー等）

■対　象：小中学生とその保護者

■定　員：200名

■費　用：小中学生無料　大人2,000円
（当日、持参願います。）

■申込み：下記内容を下記連絡先までメールにてご連絡ください。
①氏名②学年③保護者参加人数④住所⑤電話番号（申込期限 4/20（水））
ただし、定員を超えた場合はお断りさせて頂くことがあります。

NPO法人　富士スポーツクラブ
TEL 090(1393)4922（食育講習会担当：青山）
E-mail fuji-sc.2010@rx.tnc.ne.jp

児童精神科医　高岡　健さん講演会
医療の役割、そして私たちに出来ること
～不登校・発達障害・ひきこもりと医療の関わり～

■日　時：平成23年5月14日（土）
9：30～11：45

■場　所：静岡駅パルシェ　7階会議室

■講　師：高岡　健氏（児童精神科医・日本児童青年精神医学会理事）

■参加費：事前払い　1,000円
当日払い　1,500円
（託児あり…ご希望の方は事前に要予約　500円）

■申込み：メールにて、件名に「高岡　健さん講演会」、本文に氏名と連絡先を記入してお申込み下さい。託児をご希望の方は、その旨もご連絡下さい。）

ふじのくにエデュケーショナルネットワーク
TEL 054(260) 6132(NPO Liveral 担当：高橋)
E-mail info@liveral.com

はたらく若者応援団！
若者のためのキャリアデザイン支援室
ｆきゃる

平成23年4月12日（火）に開館しました。
仕事、就活の悩みを相談したい。
最新の仕事情報を手に入れたい。

■場　所：富士市勤労者総合福祉センター
ラ・ホール富士　１Ｆ

■受付時間：毎週火～金　9:00～17:00
（情報コーナー　毎日9：00～21：00）

■週替りではたらく先輩ゲストのトーク交流開催。

■お問合せ・詳細は下記までご連絡下さい。

若者のためのキャリアデザイン支援室　ｆきゃる
富士市勤労者総合福祉センター ラ・ホール富士１Ｆ
TEL 0545(53)6211
Mail:shigotonin@machi-yumin.com

生きづらさを抱える子どもたちとともに私たちができること
支援から共生への道

子どもの育ちを信じる親、教育者、保育者、支援者にぜひ、参加していただきたい子育て研修会です。

■日　時：平成23年6月5日（日）
18：30～21：30

■場　所：富士市交流プラザ
（富士市富士町20-1 JR富士駅から徒歩5分）

■参加費：前払い1,500円　当日払い2,000円

■講　師：田中　康雄先生
（児童精神科医・北海道大学大学院教育学研究院付属子ども発達臨床研究センター教授）

■申込み：FAX、メールにてお申込み下さい。
＊お早目のお申込みをおすすめします。

NPO法人 ゆめ・まち・ねっと
（冒険遊び場たごっこパーク）
TEL/FAX　0545(65)4187
E-mail yume-machi-net@r5.dion.ne.jp