information

富士市民活動センター　コミュニティｆ
コミュニティｆは富士市内の市民活動を応援するための施設です。

団体登録 要 事前予約 要	ミーティングルーム	常時は１ブース 12 名の配置ですが、人数や会議スタイルによって 50 名ほどまで対応できます。
団体登録 要 事前予約 要	特別会議室	定員 12 名の完全個室の会議室です。経営的な会議や、相談業務などにご利用下さい。
団体登録 不要 事前予約 不要	フリースペース	ネット閲覧 PC3 台常設。自動販売機もありますので、ちょっとした打合せや休憩にご利用下さい。

印刷サービス

オルフィス

片面・両面印刷対応。資料作成などにご利用下さい。

（※注）印刷は合計10枚以上からのご利用となります

	普通紙	厚手マット紙	両面加算
白黒 A4	3円	6円	2円
白黒 A3	4円	9円	2円
カラー A4	11円	14円	10円
カラー A3	12円	17円	10円

大判印刷

A1判・A2判・横断幕の印刷も可能です。
- A1判…400円
- A2判…800円
- 横断幕（1mあたり）…1000円

断裁機、折り機、丁合機も揃っています

裁断機

最大断裁厚約200枚、断裁奥行：310mm（A4長辺）まで裁断可能です。

無料

折り機

ご希望の折り方に折る機械です。用紙サイズにより不可ありです。

無料

丁合機

複数の印刷物を頁順に並べ揃える機械です。

無料

ハガキ印刷の取扱を中止いたしました

10月1日をもって、ハガキサイズの印刷物へのサービスを中止させていただきました。ご了承ください。

■ その他のサービス

メールボックス、ロッカー、インターネット利用は無料でご利用いただけます。
その他**ＮＰＯ設立相談、イベント支援、プレスリリースなど**の相談を承ります

■ メルマガ登録してみませんか？

コミュニティｆでは、広報誌速報版として助成金情報・イベント情報をメールマガジンで配信します。お名前・団体名・連絡先をご記載いただき、下記のアドレスへメール配信してください。

メール：info@com-f.net

コミュニティｆ
富士市民活動センター

2010年10月1日で、ＮＰＯ東海道・吉原宿が指定管理で運営を始め２年となりました。今後ともサービスの向上に努めてまります。

E-mail	info@com-f.net
ＨＰ	http://www.com-f.net
開館時間	月曜ー土曜10:00～22:00 日曜・祝日10:00～17:00
休館日	12月29日～1月3日

富士市吉原2-10-20　ラクロス吉原2階

編集後記

酷暑だった夏がまるで遠い日のことのように感じる今日この頃、いよいよ寒さが増してきました。今年も一年間「コミュｆニュース」を読んでいただきましてありがとうございました。１月開催の『ＮＰＯＥＸＰＯ』では、今を輝いている方々が様々な分野のお話をしてくださる予定です。皆さんのお越しを心よりお待ちしておりま～す！

富士市民活動センター・コミュニティｆは、ＮＰＯ法人東海道・吉原宿が指定管理者として運営を行っています

市民活動を応援するセンターの情報誌　**編集・発行**

コミュニティｆ
富士市民活動センター

コミュｆニュース

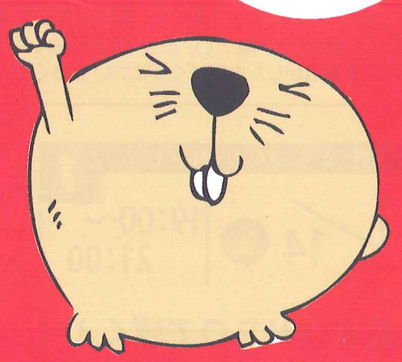
2010. 12. 1発行
第１４号

富士市民活動センター
コミュニティｆ
富士市吉原 2－10－20
TEL 0545-57-1221
FAX 0545-57-1091
ホームページ
http://www.com-f.net

特集 ● まってました開催決定！！

NPO EXPO 開催直前!!

無料講座 参加する



ホームページ　http://com-f.net/
ブログ　http://blog.canpan.info/com-f/
コミュニティｆ　検索

コミュｆの使い方

もういちどおさらい
コミュｆのサービス
知らなかった！こんなサービス
施設利用あれこれ
その他のおしらせ
コミュｆからのお願い

お知らせ

2010年10月1日～
ハガキ印刷サービス終了

年末年始の閉館について
12/29（水）～1/3（月）
新年は1/4（火）10：00～開館

この冊子はコミュニティｆの印刷機オルフィスで印刷されてます。

富士市民活動センター・コミュニティｆ

NPO EXPO

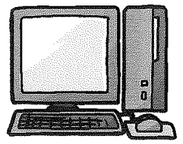
前回、好評を博したNPO EXPOを今年も開催します！参加費無料。どなたでもご参加いただけます。

分野：ＩＴ　先行イベント

12/9（木）19:00～20:30

無料電話「スカイプ」と無料生中継「Ustream」活用術

株式会社アンフープ　関野洋一郎さん



新しいコミュニケーションツールとして注目を集めている、無料のインターネットテレビ電話「スカイプ」と、無料動画共有サービス「Ustream」を知っていただき、離れた人と簡単にコミュニケーションできることを体感してみましょう。

- 対象は、インターネットを使ったことがある方であればどなたでもご参加いただけます。
- 指定駐車場（ほんいちばーきんぐ2）2時間無料。
- 講座のあと、懇親会も予定しております。
- 申し込みは、富士市民活動センター・コミュニティｆにて承ります。
- お名前・ご連絡先・懇親会参加（可・否）をお知らせください。

分野：まちづくり・ＮＰＯ　先行イベント

12/10（金）19:00～20:30

イケメン若手実行委員長が語る「オンたま」に学ぶ地域資源の磨きかた

熱海温泉玉手箱 実行委員長　市来広一郎さん

「オンたま」…熱海の魅力を満喫する体験交流型プログラムです。
これは知っているようで知らない熱海の魅力を発見する試みです。熱海の温泉、自然の豊かさと、そこに息づく"まち"と"ひと"の豊かさ･･･知っているようで知らない熱海の素顔を見つけましょう。（「オンたま」ホームページより）
地域資源を活かしたまちづくりについて熱く語っていただきます。

分野：まちづくり・ＮＰＯ　1

1/14（金）19:00～21:00

若者がＮＰＯで輝く！

～NPO・POPOLOが労働・貧困問題に取り組む理由～

NPO POPOLO　代表　鈴木和樹さん

『静岡をもっと楽しく！もっと笑顔に！』をモットーに活動をしています。
若い力で静岡を笑顔の絶えないまちにしたいと思ってます。 一緒に僕らで【できること】からはじめてみませんか？

分野：子育て　2

1/19（水）12:00～14:00

託児サービス有

生まれたことがうれしくなる！

～誕生学®の可能性～

母力向上委員会代表　塩川祐子さん

2010年日本誕生学学会から富士宮市内第1号の誕生学アドバイザー認定を取得。
未就学児から成人それぞれの年齢を対象に、妊娠・出産の仕組みや命の大切さに関する知識を広める活動をしています。

富士市民活動センター・コミュニティｆ NPO EXPO

参加費無料！
どなたでも参加OK！

分野：福祉・スポーツ　3

1/22（土）13:00～15:00

ベルリンで見た世界。ベルリンから見えた世界。

ハンドサイクルランナー　竹本淳さん

2010年9月にドイツで開かれた第37回ベルリンマラソンのハンドサイクル部門に出場。今年の春から本格的な練習を始め、わずか半年でベルリンマラソン出場を実現。
当日は、実際ベルリンで使用したハンドサイクルの展示や撮影されたビデオも放映いたします。

分野：子育て　4

1/26（水）10:00～12:00

託児サービス有

もう悩まない！2歳児に教える片づけ方

片づけ対話 整理収納アドバイザー　笠井静さん

「片づけは大きくなれば出来るようになる！」そう思って小学生になり困っている親御さんが多くいます。
でも小さい子供にどう教えていいのかわからない。そもそも自分自身が片づけが苦手。
そんな方必見の講演です！！

分野：教育　5

1/29（土）13:00～15:00

どこまでがしつけで、どこからが暴力？

たごうら児童クラブ　瀧元高子さん

児童クラブでここ数年保護者からの相談の第一位となっているのが、しつけと暴力の境目。児童クラブの指導員として、長年考えてきた結果、その「境目を探す」こと自体をやめたそうです。では、ほかに代わる手段とは。

分野：まちづくり・ＮＰＯ　6

2/2（水）19:00～21:00

手をのばす ほんの少しの勇気を「100万人の清掃活動」

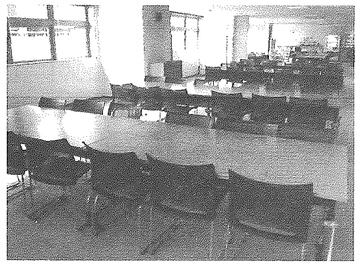
NPOサプライズ 代表理事　飯倉清太さん

「同じ空の下　別々の場所でも一緒に活動しよう」をキャッチフレーズに県東部伊豆地区を中心に活動しています。
「100万人の清掃活動」と題し、日本中のチームメイトと同じ空の下清掃活動も実施中。

施設利用あれこれ

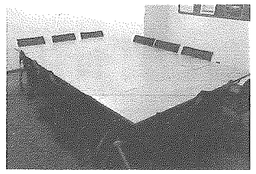
コミュｆの利用手引きをもう一度おさらい

会議室



ミーティングルーム

予約制でご利用いただけるミーティングスペースです。最大50名まで収容可能です。ご利用には団体登録が必要です。



特別会議室

完全個室。定員12名。

交流スペース

パソコン３台・無線LAN完備・図書コーナなど、団体登録なし・予約なしでご利用頂けます。飲食可能。ちょっとした打合わせ向け。

印刷

大量印刷

合計10枚～

新しい商品　全4色 桃/青/黄/緑　両面可能

	普通紙	フルカラー紙	厚手マット紙	色上質紙	両面加算
白黒 A4	3円	5円	6円	5円	+2円
白黒 A3	4円	7円	9円	7円	+2円
カラー A4	11円	13円	14円	13円	+10円
カラー A3	12円	15円	17円	15円	+10円
それぞれの特徴	◎低価格 ◎白黒/片面印刷なら断然お得 ▲裏写り	◎普通紙より裏写りない ◎写真が引き立つ鮮やか ◎厚手マット紙より安価	◎厚手 ◎裏写りなし ◎落ち着いた色あい ◎しわになりにくい		

大判印刷
A1　800円
A2　400円

横断幕
1000円/m

10枚以下は

事務所コピー
レーザー出力

モノクロ　10円
カラー　50円

レーザーなので仕上がりきれい

断裁機、折り機、丁合機

セルフサービスで無料でご利用頂けます。

その他

センター内専用貸出備品　・液晶プロジェクター　・移動式スクリーン　・ＤＶＤプレーヤー　・ビデオデッキ　・マイク(有線１本・ワイヤレス３本・ピンマイク1本)　・アンプスピーカー

メールボックス・ロッカー

イベント・催事の応援

イベント機材貸出　ポップコーンマシーン・プロジェクター

スタッフが無料で現地へ出張

ＮＰＯ設立・補助金・助成金相談

印刷・プレスリリース相談

コミュｆからのお願い

団体登録にご協力ください

コミュニティｆをすみずみまでご利用するにあたって、団体登録が必要となります。用紙はセンターで配布しております。団体登録完了後に当センターの会議室やロッカー、メールボックスなどがご利用いただけます。また年6回発行している広報誌の発送などもおこなっております。

皆さんのイベント・催事を教えてください！

チラシの配架　センターのご利用者は年齢層も幅広く、毎日平均して70人が来館します。情報発信基地として注目されているセンターのチラシコーナーは、常時５０種類ほどのチラシが並んでおり、通りがかりでも目につきやすい通路に設置してあります。回収は不要です。

チラシの同封　センターで発行する偶数月に発行する広報誌を発送の際に各団体のイベントやお知らせのチラシを同封させていただきます。申込方法は、奇数月の末までに当センターへ直接お持ちいただくか、郵送していただきます。ご用意いただく部数は300部ほどです。

プレスリリース　コミュニティｆでは、登録されている市民団体が開催するイベントを皆さんに代わって新聞社などに情報提供しています。また、紙面上可能な限り当センター発行の情報誌にも掲載させていただきます。

地元新聞社向け・プレスリリース予定スケジュール

毎週日曜日　締切　―　２週間後以降に開催予定の催事・イベント告知

開催日時・場所・内容・問い合わせ連絡を明記の上、下記までFAX・メールにてご提供ください。

不要になった実用書・ビジネス書をお譲り下さい！

みなさまの家で眠っている、実用書・ビジネス書の寄付をお願いしています。ボランティアや市民活動のスキルや意識向上に役立ちそうな本や、他の市民活動に利用できそうな絵本などを募集しています。読まないけど捨てられない本、ぜひ他の方々にも読んでほしい本などがございましたら、ぜひコミュｆまでおもちください。

※　受け入れが出来ない本・・・コミック・小説・文学書・辞書・百科事典　など

メールマガジン登録受付中！

コミュニティｆでは、広報誌速報版として助成金情報・イベント情報をメールマガジンで配信します。お名前・団体名・連絡先をご記載いただき、下記のアドレスへメール配信してください。

携帯の方はＱＲコードを読み込んでください

メルマガ登録受付アドレス　info@com-f.net

年末年始の休館日　12/29(水)～1/3(月)