information

富士市民活動センター　コミュニティｆ
コミュニティｆは富士市内の市民活動を応援するための施設です。

団体登録 要 / 事前予約 要 — **ミーティングルーム**
常時は１ブース12名の配置ですが、人数や会議スタイルによって50名ほどまで対応できます。

団体登録 要 / 事前予約 要 — **特別会議室**
定員12名の完全個室の会議室です。経営的な会議や、相談業務などにご利用下さい。

団体登録 不要 / 事前予約 不要 — **フリースペース**
ネット閲覧PC3台常設。自動販売機もありますので、ちょっとした打合せや休憩にご利用下さい。

印刷サービス

オルフィス
片面・両面印刷対応。資料作成などにご利用下さい。

（※注）印刷は合計10枚以上からのご利用となります

	普通紙	厚手マット紙	両面加算
白黒　A4	3円	6円	2円
白黒　A3	4円	9円	2円
カラー　A4	11円	14円	10円
カラー　A3	12円	17円	10円

大判印刷
A1判・A2判・横断幕の印刷も可能です。
▸A1判…400円
▸A2判…800円
▸横断幕（1mあたり）…1000円

断裁機、折り機、丁合機も揃っています

裁断機
最大断裁厚約200枚、断裁奥行：310mm（A4長辺）まで裁断可能です。
無料

折り機
ご希望の折り方に折る機械です。用紙サイズにより不可ありです。
無料

丁合機
複数の印刷物を頁順に並べ揃える機械です。
無料

ハガキ印刷の取扱を中止いたしました

10月1日をもって、ハガキサイズの印刷物へのサービスを中止させていただきました。ご了承ください。

■ その他のサービス

メールボックス、ロッカー、インターネット利用は無料でご利用いただけます。
その他**ＮＰＯ設立相談、イベント支援、プレスリリースなど**の相談を承ります

■ ご不要になった実用書・ビジネス書をお譲り下さい

コミュニティｆでは、図書コーナーの充実をするために、皆様の家で眠っている実用書・ビジネス書の寄付をお願いしています。ボランティアや市民活動のスキルや意識向上に役立ちそうな本や、他の市民活動に利用できそうな絵本を募集しています。読まないけど捨てられない本、ぜひ他の方々にも読んでほしい本などがございましたら、ぜひコミュニティｆまで直接お持込ください。

コミュニティｆ
富士市民活動センター

2010年10月1日で、ＮＰＯ東海道・吉原宿が指定管理で運営を始め２年となりました。今後ともサービスの向上に努めてまります。

E-mail　info@com-f.net
ＨＰ　http://www.com-f.net
開館時間　月曜ー土曜10:00～22:00
　　日曜・祝日10:00～17:00
休館日　12月29日～1月3日

富士市吉原2-10-20　ラクロス吉原2階

編集後記

気象予報士さんが予想していた通り、秋を通り越して一気に冬の到来を感じる寒さがやってきました。そして早くも今年も残すところあと２ヶ月。片づいていないことがたくさんありますが、まだ!２ヶ月もあります。目標を設定して出来るイメージをもって、いつでもワクワクしながらスタートラインに立ちましょう！

富士市民活動センター・コミュニティｆは、ＮＰＯ法人東海道・吉原宿が指定管理者として運営を行っています

市民活動を応援するセンターの情報誌　編集・発行

コミュニティｆ
富士市民活動センター

コミュｆ ニュース

2010. 11. 1発行
第１３号

富士市民活動センター
コミュニティｆ
富士市吉原 2－10－20
TEL 0545-57-1221
FAX 0545-57-1091
ホームページ
http://www.com-f.net

特集 ● ポイントチェック!

富士市市民活動総合補償制度

コミュｆ開設5周年。

ホームページ　http://com-f.net/
ブログ　http://blog.canpan.info/com-f/
コミュニティｆ　検索

コラム　そこが知りたい！コラム
社会人基礎力ってなに？

なかま　い・ろ・ん・な・な・か・ま
フジパク実行委員長 ヒロ☆ヤマザキ

掲示板　市民活動団体からの
催事・お知らせ

イベント　イベント報告
メディカル・カフェin comf

お知らせ　2010年10月1日～
ハガキ印刷サービス終了

年末年始の閉館について
12/29(水)～1/3(月)

この冊子はコミュニティｆの印刷機オルフィスで印刷されてます。

富士市 市民活動総合補償制度 ポイントチェック！

スポーツイベントや文化祭など、この秋も市内あちこちで市民活動が行われていますね。日頃注意しても、万が一、活動中に事故が起きてしまう場合も考えられます。今回は富士市で定められている市民活動総合補償制度のポイントについて取り上げてみました。

? 市民活動総合補償制度とは

市民の皆さんが安心して市民活動が行えるよう、活動中のケガなどに対し、市が保険料を負担し、傷害や賠償責任を補償するものです。

○ 対象となるもの

- **市民活動を行う団体**（NPO、町内会、ボランティア団体等）
  地域社会活動、社会福祉活動、社会奉仕活動、青少年健全育成活動。市主催事業で市民が無報酬で参加する活動。
- **指導者等**（市民団体等において活動の計画立案及び運営の指導的地位にある人、責任者）
- **参加者**（市民活動に直接参加する人）

× 対象とならないもの

- 政治・宗教・営利を目的とした活動
- 学校管理下における児童生徒の活動や海外での活動
- 来場者や応援者など、市民活動に直接参加しない人や乳幼児

? 補償内容は

傷害補償

市民活動の参加者が、活動中に発生した急激かつ偶然な外来の事故で負傷し、または死亡した場合に適用。

	傷害事故（被補償者1人当たり）	熱中症、日射病、細菌性食中毒、O-157（被補償者1人当たり）
死亡補償	200万円	200万円
後遺障害補償	200万円から6万円	200万円から6万円
入院補償	1日　2000円	
通院補償	1日　3000円	

●てん補内容
1. 死亡補償金：事故発生の日から180日以内に死亡したとき。
2. 後遺障害補償金：事故発生の日から180日以内に後遺障害が生じたとき。
3. 入院補償金：事故発生の日から180日以内を限度として
4. 手術補償金：入院補償金が支払われるとき、そのけがの治療のため手術を受けたときは、入院補償金に手術の種類に応じて定めた倍率（10、20、40倍）を乗じた額を補償します。
5. 通院補償金：通院日数に対し、90日を限度として（事故後180日以内に限る。）

賠償責任補償

市民団体の指導者等が活動中に、管理監督の不手際や指導・誘導ミスなどによって、市民活動参加者又は第三者の生命、身体、財物に損害を与え、当該指導者等が法律上の損害賠償責任を負った場合に適用。

身体賠償（対人）	限度額　1人：1億円　1事故：5億円
財物賠償（対物）	限度額　1事故：1000万円
保管者賠償	限度額　1事故：500万円

●てん補内容
1. 被害者に対する治療費、通院交通費、入院諸雑費、休業費、葬儀費、死亡による逸失利益、慰謝料、物の修理代など。
2. 保険会社の承認を経て支出した訴訟、仲裁、和解、調停の費用。
3. 損害の防止、軽減のため、有益な応急、緊急措置の費用。

対象になる？ ならない？ ? 市民活動総合補償制度 Q&A

各種スポーツを目的としている団体のスポーツ大会の参加選手や応援者は対象になる？

指導者やスタッフは対象ですが、選手や応援者は対象になりません。別途保険加入が必要です。但し、市が主催するスポーツ大会の選手は対象となります。

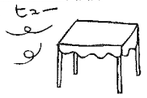
ポイント！
出席者・参加者は『受益者』となり、対象にならないのです。

心筋梗塞や急性心不全による事故は？

対象となりません。対象となる疾病、特定疾病（熱中症、日射病、細菌性食中毒、O-157）だけです。

お祭り会場で強風等によりテントが飛び参加者がけがをした場合は？

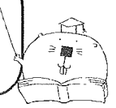
設営上の不備や管理監督上のミスなどにより主催者側に責任がある場合は「賠償責任補償」の対象になります。



役員として地区文化祭に参加。終了後の慰労会に向かう途中のケガは…？

「慰労会」は市民活動として捉えることができませんので、適用されません。

市民活動の事前の打ち合わせや練習・準備であれば、自宅から会場までの通常の往復経路も含めて対象になります。



！ 万が一、市民活動中に事故がおきましたら、できるだけ早く、富士市役所市民協働課までご連絡ください。

借りた車で古紙回収活動を実施中の事故。活動者本人がケガをし、車も傷つけてしまった場合は対象になる？

活動者のケガの補償は適用されますが、車を傷つけた補償は本制度では適用されません。車の保険で対応することになります。

子ども会役員がどんど焼きのお飾りを町内から回収中、家の飼い犬に噛まれた！

適用されます。

子育てサークルがクリスマス会等イベントを会員制で行う場合、親と子はそれぞれ保険の対象になる？

会員制の子育てサークルにおける【親】としての一団と【子】としての一団は自助活動となり、市民活動とはいえないので、対象になりません。

ポイント！
自分たちの楽しみのための活動は『自助活動』になるので対象外に。

事故を未然に防ぐため、活動前のチェックをしましょう！

- ☑ 活動の計画は、綿密に！
- ☑ 参加者の役割は、体力などを考慮して分担しましょう！
- ☑ スケジュールには十分な余裕を持ちましょう！
- ☑ 活動場所に危険な箇所がある場合、事故防止策を！
- ☑ 事前に、事故を防止するための注意を呼びかけましょう！

富士市市民活動総合補償制度 検索

詳しくは、富士市ホームページで検索できます。

メディカルカフェ Vol.1

メディカルカフェとは･･･
お茶をしながら、医療関係者の方々から最近の気になる医療のお話をしていただき、医療の知識を増やすことが目的という、産婦人科の現状や出産に関する情報を市民に伝える活動をしている『らぽ～る』さん主催のイベントです。

10月23日(土)富士市民活動センター　コミュニティｆにて、らぽ～る主催による「メディカルカフェ　Vol.1」が開催されました。

第1回目は、いいずみファミリークリニックの飯泉哲哉先生を迎えて「～冬の感染症おもに嘔吐下痢について～」と題してお話をしてくださいました。32名の参加者の方々は4つのテーブルに分かれ、自己紹介をした後、先生のお話が始まりました。

今回は、①アドボカシー　②手洗い　③脱塩水症の3点に絞り、お話していただきました。
アドボカシーとは、自分で訴えることが出来ない人の代弁をすること。例として「クリニックでお子さんの症状を伝える」「部活でのストレスを学校に報告する」「ゼリーを喉に詰まらせたことを消費者センターに報告する」など、小児科医とお母さんは、パートナーとして子どもたちを守ることができるということでした。
冬の感染症の感染経路や、手洗い、うがいの効果、マスクの有用性についても教えていただきました。また、世界の子どもたちの死亡原因の第2位が下痢であること。嘔吐より症状が重く、脱塩水状態になるので水分以外にナトリウムも摂取することが大事ということでした。
先生が作成したパワーポイントに時折、自ら撮影した富士山の美しい写真や動画、笑いも織り交ぜながら一つ一つ丁寧に説明してくださいました。

その後、先生への質問や歓談の時間が設けられ「先生の労働時間は？」「受診の目安は？」等の質問に答えていただきました。また「患者の立場から見た良い医師の見分け方とは」という問いに、参加されていた船津クリニック・船津先生が「自分の子どものことを親身になってくれる医者であること、この先生は話しやすいかどうかということが目安では？」とお答えいただきました。
最後に先生からのサプライズもあり、お仕事の時とは違う一面を見ることができ、充実した時間を過ごすことができました。

予想参加人数を超え、大盛況のうちに終了したメディカルカフェ Vol.1。現在、第2弾を企画中とのことです。これからも、様々な医療に従事されている方々をお呼びしてお話していただく予定です。

いのちとの架け橋
らぽ～る
http://rapport.jimdo.com/

年末年始のコミュｆ休館日

コミュニティｆ
富士市民活動センター

12/29(水)～1/3(月)

ハガキ印刷中止いたしました

ご愛顧いただいておりましたハガキ印刷サービスですが、10月1日をもちまして取り扱い中止いたしました。通常のA版B版サイズの印刷は承っております。今後ともよろしくお願いいたします。

NPO EXPO 開催決定2011

市民活動啓発イベント
エヌピーオーエクスポ
NPO EXPO
開催決定！

昨年6月に開催し、大好評頂きましたNPOEXPOを、今年も開催いたします。日程や内容など現在調整中。
日程は1月中旬～2月上旬期間中。全6回受講無料。講座で1回のみの聴講もできます。これから市民活動をやろうとおもっている市民の方や、すでに活動されている方など対象は幅広くより多くの市民の方にご利用いただきたいとおもってます。
次号のコミュニュースにはNPOEXPOの特集を予定。また12月5日号の広報ふじにも掲載予定です。申し込み方法や、講座内容の詳細は広報ふじまたは、次号のコミュニュースでご確認ください。

NPO・市民活動相談クリニック

コミュニティｆでは市民活動に関わる左記のようなお困り事の相談を承ってます。お気軽にご相談ください。

広報・印刷物制作
山田 有希
印刷に関するお問い合わせを担当しております。プレスリリースのご相談もお受けいたします。

イベント運営
本間 明日美
皆様のイベント催事を応援します。現地出張型イベント支援を担当しております。スタッフ人件費など無料です。

NPO設立/補助金・助成金相談
三浦 大輔
NPO設立から補助金などお金に関するご相談お受けいたします。

要予約

相談受付
市民活動センター・コミュニティｆ
連絡先　0545・57・1221
月～土　10～22　日・祝　10～17

そこが知りたい！コラム
社会人基礎力ってなに？
Vol.10

今年6月に経済産業省がおこなった、大学生の「社会人観」の把握と「社会人基礎力」の認知度向上実証調査の結果から、社会人基礎力について調べてみました。企業が学生に求める能力要素と学生が企業で求められていると考える能力要素には大きな差異がアンケート結果に表れていました。企業は学生の専門知識や学力などそれらの能力に対して不安感はなく、「主体性」「粘り強さ」「コミュニケーション能力」など内面的な能力不足を感じています。学生はそれらの能力要素の認識は低く「自分は既に身についている」と考えています。結果は企業・学生ともに「目的を設定し確実に行動する力」を重視していることがわかりました。企業や学生を取り巻く環境の変化により「職場や地域社会の中で多様な人々とともに仕事する上で必要な　基礎的な能力」として2006年に経済産業省が提唱しています。「社会基礎力」とは3つの能力「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」と12の要素「主体性・働きかける力・行力・課題発見力・計画力・創造力・発信力・傾聴力・柔軟性・情況把握力・規律性・ストレスコントロール力」で構成されております。
次回は能力や要素についてどうすれば身に付くのか調査してお知らせします。

※次号へ続く

い・ろ・ん・な・な・か・ま

地域で活躍する市民団体を紹介します

地域の資源や人材を発掘し、地元の魅力を再発見しようという「別府八湯温泉泊覧会」発祥の『オンパク』。交流型の小さな体験プログラムを沢山集めて短期間で開催するというこの手法が、今全国に広がりを見せています。静岡県内では熱海の「オンたま」（熱海温泉玉手箱）に続き、富士でも来年2月に「フジパク～富士山博覧会」が開催される予定です。富士エリア初（発！）の新しいチャレンジに期待が高まる中、今回は『フジパク』を企画・プロデュースしている実行委員会のヒロ☆ヤマザキさんにお話を伺いました。

NPO東海道・吉原宿　フジパク実行委員会
実行委員長 ヒロ☆ヤマザキさん

Q. フジパクはどのような経緯で始まったのですか？

家業が酒屋を経営する傍ら富士市のまちの駅を担っています。まちの駅がスタートしてから5年が経過し、まだまだ軌道に乗れていないと思っていた矢先、温泉処として有名な別府がそれまで右肩下がりだった温泉地を地域の人たちでまち歩き（オンパク）を中心とした体験プログラムを始めた所、その内容が魅力的で観光客を呼び戻すきっかけとなっていることを知り、気が付いたら別府の実地研修へ出掛けていました。オンパクは温泉を核とした「名湯めぐり」や「エステ体験」などの企画が期間中随所で行われ、全てが実践的なものばかりでした。

これを活かすべく富士に帰ってからまず始めたことは、地元に残された歴史や文化やまち並みを歩いてその良さを再発見するための「まちなか探検隊」です。毎回地域を決めて毎月第4日曜日のあさ10：00にスタートします。記念すべき第1回目は吉原商店街で、ガイド役にまちの駅「松栄堂薬局」の駅次長さんを起用し、路地裏話や小さいころの地元の思い出話などをしながら約2時間の散策をしました。

Q. まちなか探検隊の手ごたえはどうですか？

昨年の9月から始めてこれまでに富士市内13のコースを巡ってきました。今泉地区や広見地区、合併した旧富士川町、須津荘園では燻製作りも体験しました。延べ参加者数は170名あまり。毎回歩き終わると参加者同士で必ず1日の反省をし、次はどんなところへ行きたいか、どんなことをしたいか話し合いをしています。リピーター率も多く、これからはガイド役を充実させ、徐々にまち歩きの範囲や分野を広げていきたいと思っています。

人が輝き、魅力あふれる街へ
フジパク 富士山博覧会
2011年2月11日～2月27日開催予定
フジパクホームページ　http://fujipaku.info

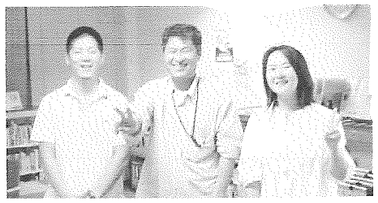
Q. フジパクはどんな内容になりますか？

開催期間中は約30のメニューを企画します。地域の歴史や文化をめぐるまち歩きをはじめ、岳南鉄道途中下車の旅、クッキングやグルメ、酒、クラフト制作など、キーワード別に地域の方やその分野のプロフェッショナルな方がガイド役になり、参加者と共に地域の魅力を再発見します。

ガイド役はパートナー、参加者をファン、地域をサポーターと称し、三者の活動が輝きを放つ事を目的としています。

Q. フジパクへの意気込みをどうぞ！

まちなか探検隊で培ったノウハウを活かし、身の丈に合ったプログラムに仕上げるつもりです。キーワードは「人が輝き、魅力あふれるまちへチャレンジ!!」です。ガイド役のパートナーさんが『おらが町』をイキイキと語ってくれることで、地元の人が地元を好きになり誇れる町にすること。それが最終的に外部からも人が集まることに繋げたいと思っています。毎年2回の開催目指して「やったるでぃ！」



準備スタッフの角田さん、ヒロさん、川村さん

掲示板 ～市民活動団体からの催事・お知らせ

第四回　富士芸術祭
紙のアートフェスティバル
全国公募から選ばれた5名の作家による展覧会

■日時：～平成22年11月28日（日）
10：00～16：00　*金・土・日のみ

■会場：富士芸術村
（富士市大渕1516）

■観覧料：無料

■問合せ：富士芸術村
TEL35-0509

■主催：富士市教育委員会

第4回　ステップアップセミナー
地域資源を活かしたキャラクターで観光PRの常識を破壊！
函館滅亡!?イカール星人襲来中！

■日時：平成22年11月26日（金）
18：30～20：00

■場所：富士市立中央図書館分館1階　学習室
（富士市永田北町3-3）
*駐車場は分館隣接の立体駐車場をご利用下さい。

■参加対象：地域活性に興味がある方、中小企業・商店経営者、会社員など。
（先着30名限定）

■参加料：無料

■申込み：①名前　②会社名または団体名
③電話番号 ④メールアドレス
⑤お住まいの地域を明記し、メール
またはFAXで下記までお申込み下さい。

■主催：富士市産業支援センター f-Biz
TEL30-6363　FAX30-6364
Email info@f-biz.jp

五感コンサート
- LIVE to live stage Ⅳ -
<ピアノ>小林　真人

■日時：平成22年11月26日（金）
19：00～（開場18：30）

■会場：メゾン・ド・アニヴェルセル
（富士市大渕3210-8）

■料金：お一人様　4,000円

■プレイガイド：LIVE to live 実行委員会
TEL35-6133
メゾン・ド・アニヴェルセル
TEL0120-128-304

■主催：LIVE to live 実行委員会

松尾泰伸　癒し系コンサート
ヒーリングピアノ

■日時：平成22年11月6日（土）
15：00～16：40（開場14：30）

■会場：富士市交流プラザ　多目的ホール
（JR富士駅下車・徒歩5分）

■観覧料：1席500円（全席自由・0歳から入場可）

■プレイガイド：富士市交流プラザ
TEL65-5523
ラ・ホール富士
TEL53-4300

■問合せ：富士市交流プラザ

■企画：NPO法人ゆめ・まち・ねっと
http://www.h6.dion.ne.jp/~playpark/

子育てサークル相談会

■日時：平成22年11月22日（月）
12月10日（金）
10：00～12：00
*1月～3月はお問合せ下さい。

■場所：富士市交流プラザ　第4会議室
（JR富士駅下車・徒歩5分）

■講師：ふじママネット
子育てサークルアドバイザー

■相談料：無料（予約優先）

■問合せ・申込み：info@fujimamanet.org
またはTEL090-2923-7085

■主催：NPO法人富士市子育てネットワーク
ふじママネット

還暦フェスティバル
記念コンサート・公募書簡受賞作品の発表・特別ライブ

■日時：平成22年12月17日（金）
18：30～21：00（開場18：00）

■会場：富士市文化会館
ロゼシアター　中ホール

■対象：還暦世代の皆様とその家族・市民の皆様*還暦世代の方とその家族は無料ご招待。

■参加費：無料

■申込み：①代表者氏名　②連絡先
③申込み枚数（還暦世代とご家族の枚数・有料の方の枚数を分けて記載）を明記して、電話・メール・FAXでお申込み下さい。*11/30〆切

■申込み：一般社団法人　まちの遊民社
TEL51-1112　FAX30-6651

■主催：還暦フェスティバル実行委員会