# information おしらせ

## ○コミュニティｆ施設案内

コミュニティｆは富士市内の市民活動を応援するための施設です。

### 会　議　室

■ミーティングルーム

常時は1ブース12名の配置ですが、人数や会議スタイルによって50名ほどまで対応できます。

■特別会議室

定員12名の完全個室の会議室です。経営的な会議や、相談業務などにご利用下さい。

■交流スペース

ネット閲覧PC3台常設。自動販売機もありますので、ちょっとした打合せや休憩にご利用下さい。

### 印刷機コーナー

■オルフィス

◆資料作成にご利用下さい。

| | 普通紙 | 厚手マット紙 | 両面加算 |
|---|---|---|---|
| 白黒　Ａ４ | ３円 | ６円 | ２円 |
| 白黒　Ａ３ | ４円 | ９円 | ２円 |
| カラーＡ４ | １１円 | １４円 | １０円 |
| カラーＡ３ | １２円 | １７円 | １０円 |

（※注）印刷は合計10枚以上からのご利用となります。
このほかに丁合機、折り機、断裁機も揃っています。
大判印刷（A1・A2）出力も可能です。

丁合機

折り機

大判印刷

### コミュエフはみ出し情報

**会議室の空き状況をチェック！**

４月より富士市役所ホームページの「富士市公共施設案内･予約サービス」にて、コミュニティｆの「会議室空き状況」が見られるようになりました。但し、インターネットからの予約申込は出来ませんので、必ず来館またはお電話にて予約をお願いいたします。

**ホームページをリニューアルしました**

**http://com-f.net/**

ＮＰＯ関連情報や毎日更新のスタッフブログをお楽しみください。

## 富士市民活動センター
## コミュニティｆ

417-0051　静岡県富士市吉原２－１０－２０
ラクロス吉原　２階
開館時間：月曜－土曜　10：00 － 22：00
日曜・祝日　10：00 － 17：00
開　館　日：年末年始を除く毎日
※機器保守などで臨時休館する場合があります

**ご利用できるサービス**

- 会議室
- 印刷機
- 大判出力
- 丁合機・折り機
- 交流サロン
- メールボックス
- ロッカー
- インターネット利用
- その他相談等

**指定駐車場は２時間無料**

会議室の予約や、ご相談はお気軽にお問い合わせください。

**Tel 0545-57-1221　Fax 0545-57-1091　E-mail info@com-f.net**

富士市民活動センター・コミュニティｆは、NPO法人東海道・吉原宿が指定管理者として運営を行っています

富士市民活動センター
# コミュニティｆニュース

第 5 号　2009.7.1

編集・発行
富士市民活動センター・コミュニティｆ
417-0051　静岡県富士市吉原２－１０－２０
TEL 0545-57-1221 FAX 0545-57-1091

この広報誌は富士市民活動センターの印刷機「オルフィス」で印刷されています。

http://www.com-f.net

特集

## 初夏の富士市民活動の博覧会！

# NPO EXPO FORUM

## エヌピーオー・エキスポ・フォーラム　2009

**「オンパク」で地域資源を掘り起こせ！**
**NPOで輝く若者たち**
**母の笑顔で社会は良くなる！**
**川に遊び、川に学ぶ**
**町内会の国際化**
**世界一の社会福祉**

連　載

**いろんな な･か･ま**
**いのちとの架け橋　らぽ～る**

**コミュエフ★コラム**
**市民活動団体からの掲示板**
**NPOまんが**　エヌピ夫くんが行く
**コミュエフからのおしらせ**

特集

# FUJI NPO EXPO 2009

初夏の富士市市民活動の博覧会！

## In com-f

## 6.1(月) >>> 6.15(月)

小池センター長よりごあいさつ

NPO法が施行され早10年。日本では約37000、富士市内においては40を超えるNPO法人が日々活動を精力的に行っています。 この度、コミュニティｆでは初の試みとして「NPOって何？」「NPOってどんなことをしているの？」という、一般市民の皆様にNPOを広くお知らせすべく、**FUJI NPO EXPO 2009** を企画いたしました。

日頃の活動を紹介するNPOを含む市民活動団体のパネル展示と、「まちづくり」「福祉」「環境」「子育て」など、興味深い講座を6種類開講し、6/13-14には吉原祇園祭に合わせて、大変多くの方に来場していただきました。

今回のEXPOを機に、更に富士の市民活動を全力で応援していきたいと思っております。今後とも宜しくお願いいたします。

2009.7.1

## パネル展示コーナー

**富士市内25団体がパネル展示に参加してくれました。ご協力ありがとうございました！**

出展団体）順不同
NPO法人 東海道・吉原宿/NPO法人 捨て猫をなくす会/NPO法人 楽しいことやら座/NPO法人 ゆめ・まち・ねっと/NPO法人 リフージョ/NPO法人 フィルムコミッション富士/一般社団法人 まちの遊民社/歌おうの会/ガールスカウト富士地区連絡協議会/劇団指名手配/障害者自立生活センター チャレンジド・ふじ/新日本婦人の会/NPO法人 太陽光発電所ネットワーク/NPO法人 日本体育食育協会/NPO法人 ふじ環境倶楽部/母力向上委員会/ファミリースペース　ぽっぽ/富士川っ子エコクラブ/NPO法人 富士山検定協会/NPO法人 富士市民劇場/富士市学校給食を考える会/富士市まちの駅ネットワーク/ふじ食農体験交流議会/フジスタイル/富士まつりサポーター倶楽部/ふじママネット/リレー・フォー・ライフ静岡実行委員会

## フォーラム開催

NPO EXPO FORUM
エヌピーオー・エキスポ・フォーラム 2009

各回ともに内容充実！どんな話が飛び出したかは次ページからの特集コーナーでたっぷりとご紹介します！

**6/4(木)** 分野：まちづくり
**「オンパク」で地域資源を掘り起こせ！**
～別府のまちづくりに学ぶ市民活動～
講師 野上 泰生さん（NPO法人ハットウ・オンパク 理事）

**6/7(日)** 分野：多文化共生
**町内会の国際化**
～ご近所外国人との共生の秘訣、教えます！～
講師 杉田 友司さん（磐田市自治会連合会 会長）

**6/10(水)** 分野：福祉
**世界一の社会福祉**
～デンマークの福祉視察報告会～
講師 小沢 映子さん（社会福祉法人インクルふじ 理事）
堀 俊二さん（NPO法人介護支援ピアケア 理事長）

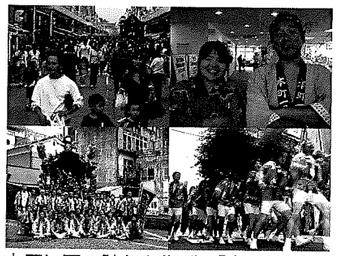
**6/11(木)** 分野：子育て
**母の笑顔で社会は良くなる！**
～産後の女性が力を発揮するための秘訣～
講師 伊藤 加奈子さん（産後セルフケアインストラクター）

**6/11(木)** 分野：環境
**川に遊び、川に学ぶ**
～「沼川」ってこんなに楽しめる川なのです～
講師 小池 智明さん（NPO法人ふじ環境倶楽部 理事）

**6/12(金)** 分野：NPO
**ＮＰＯで輝く若者たち**
～地域社会と学生の、素敵な協働提案します！～
講師 金谷 尚知さん（日本大学国際関係学部 教授）

6/13.14には吉原商店街で ―

## 吉原祇園祭 開催！



吉原に夏の訪れを告げる「吉原祇園祭」。商店街はご覧の人だかり。

コミュエフにも浴衣姿のちびっ子と吉原っ娘が大勢来場してくれました！

講師 野上 泰生さん（NPO法人ハットウ・オンパク理事）

まちづくり

# 「オンパク」で地域資源を掘り起こせ！

～別府のまちづくりに学ぶ市民活動～

**6/4(木)**

「NPO EXPO FORUM」のオープニングは、はるばる別府からお越しいただいた、NPO法人ハットウ・オンパク理事の野上さんの講座でスタート。

オンパクとは別府八湯温泉博覧会の略。野上さんは別府の地域おこしと、多彩なプログラムの提供を通して、地域の人材育成と資源を掘り起こし、ビジネス創出させる仕掛け人として、全国的に知られています。

## まちへの愛着を語る人を増やす

今や、地元会員数6,000人を超える「オンパク」ですが、そのはじまりは別府の街を別府の好きな仲間で紹介しようという理念のもと、第2.4日曜日の定時に集まるお客さんで、別府の暮らしを紹介する街歩きでした。地元ならではのエピソードが飛び出すガイド役は、とにかく別府が好きという地元の住民ばかり。元教師、電気屋さんなど、子供から大人、老若男女、個性豊かな人々がガイド役として活躍しています。

街歩き以外にも普通の人が普通にできることをめざして下記のようなプログラムを実践中です。

**ユニークな「オンパク」プログラム**
**①地域文化の体験・・・芸者でお座敷遊びなど**
**②別府の自然体験・・・棚田や地元の手料理を田舎で堪能**
**③温泉と健康・・・別府温泉を巡る名人、温泉本の制作など**
**④美と癒し・・・街歩きガイドさんのエステスキルを体験**

「オンパク」から誕生したお弁当やB級グルメが大ヒット。現在も全国へとオンパク的まちづくり仲間を増やしています。静岡県内では熱海市が「オンたま（温泉玉手箱）」のネーミングでまちづくりを行っています。

「オンパク」は観光客が何人増えたかという目標は、全く掲げていません。街への愛着を語る人、まちが好きだと言う人をより多く増やすこと。

「まちをがちゃがちゃさせて何かを生むことは、次に繋がります！」と野上さんは言います。

## 人あってこそのまちづくり

講座の後半には富士市まちの駅ネットワーク事務局長の久保田豪氏と、NPO東海道・吉原宿の佐野荘一氏を交え、まちづくりや地域資源についての意見が交わされました。

活動を継続する悩み・問題はあれど、3氏がともに唱えていたのは、――「人あってこそのまちづくり。資源やモノは二の次!!」この言葉は全国共通のようです。今後の富士のまちづくりのヒントになりました。

# ＮＰＯで輝く若者たち

～地域社会と学生の、素敵な協働提案します！～

**6/12(金)**

NPO

講師 金谷 尚知さん（日本大学国際関係学部 教授）

地域社会密着の市民活動で、高い評価を受ける三島の日本大学金谷ゼミナール「たんぽぽ」の学生。
地域活動に若者を巻き込み、ともに未来を築く道を、本講座で探りました。

講演の冒頭、金谷教授が「みしまんじゅう」を紹介。これは三島の馬鈴薯を使い、日本大学の学生が企画開発した、地元でも人気の商品。売上金はカンボジアに給水塔を建設する資金にあてられます。企業・まち（行政）・大学の産官学連携の実践にもなっています。JR三島駅のキヨスクなどにて発売されています。

## グローカルを市民活動から学ぶ

金谷ゼミでは、地球規模（**グロー**バル）で活動をするために、まず地域（ロー**カル**）の文化を学ぶことからはじめます。ものの考え方、生活習慣を知り、それらを尊重すること、これがグローバル精神を学ぶ基盤にもなると、三島のマップ作りや駅弁作りを行いながら積極的にまちづくりに参画し、地域のネットワーク作りを展開します。

## グローカル公共哲学

今なお飢餓や貧困に苦しむカンボジア。学生は国際協力の学習として現地のNGOと連携し給水塔の建設、また日本語教育支援を行っています。日本で体験した商品企画開発から得たノウハウから、マネージメント能力やプレゼンテーション能力が発揮されます。

「地球レベルの課題に取り組む中で、今求められるものは、国家的ではない、市民みんなが共に参加する『公共』です。」と金谷教授。ゼミの学生にはこの活動をステップに更なる活躍を期待したいものです。

## 6/11(木) 母の笑顔で社会は良くなる！
～産後の女性が力を発揮するための秘訣～

育児

### 産後に必要なのはコミュニケーション力

講　師
**伊藤 加奈子さん**
（産後セルフケアインストラクター）

『出産後、太っちゃって・・』というような、母親同士によくある会話は非生産的で、〝苦笑〟はあっても〝本当の笑顔〟はありません。そんな会話を一番近くで聞いているのは子どもなんですから、慎みたいものです。

妊娠中は母子の検診があり、出産後は子どもの検診があります。しかし、産後の母体の定期健診はないのが現状です。だからセルフケアの仕方を自ら学び実践して行くのが重要です。

伊藤さんはＮＰＯ法人マドレボニータの「産後プログラム」の教室を開いて、セルフケアの方法を教えています。

「自立を促すために必要なのは、自分でケアするスキルを伝えること。安易なリフレッシュの場を提供するだけでは依存を生み、かえって自立を妨げます。」

また、産後の時期に必要なのは『コミュニケーション力』です。コミュニケーション不足が及ぼす影響は産後うつや熟年離婚につながり、この時期に親から言われたことは子どもの人間形成にも関わります。

また、産後は脳が鈍化しやすい環境になってしまいます。「時間を区切ること」、「テーマを持つこと」を意識して生活すると良いです。

「自立した女性とは自分で選択し、その選択に責任を持てる人。また、何でも一人でできる人ではなく、人に助けてもらえる人。そんな母を見て子どもは育つのです。『ピンチがあってハッピーがある』という姿を子どもたちに見せることによって成長していく－これがいちばんの子育てではないでしょうか」

## 市民・企業・行政が協力して川づくりを

## 川に遊び、川に学ぶ
～「沼川」ってこんなに楽しめる川なのです～

環境

6/11(木)

富士市南部を流れ、田子浦港にそそぐ沼川水系（沼川・田宿川・滝川・赤渕川など）は、流域の多くが工場で囲まれているため、〝川に親しむ〟というイメージはもたれていません。しかし、実はゆったりとカヌーやボートで楽しめたり、水遊びができる川です。

ＮＰＯ法人「ふじ環境倶楽部」が事務局となり、地域や行政を含む実行委員会で、昨年から計３回開催した「そうだ！沼川プロジェクト」の体験ワークショップでは、カヌー教室、遊歩道のウォーキング、自然観察会、水質勉強会などを開催し好評を得ました。

そして、川の状況が異なる８ヶ所に分けて、それぞれの特性を活かした活用を検討し、遊歩道の整備など、行政や企業への提案をまとめました。

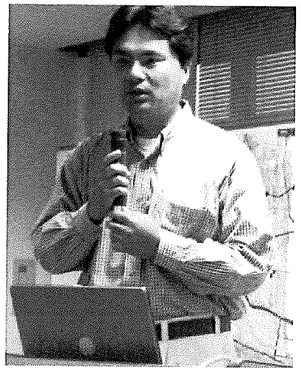
このような活動を今後も継続していきたいが、財源の不安定さが課題となってきます。お金の問題は、あらゆる市民活動が共通して抱える問題だと思います。

市民活動の財源確保という点で先進的な事例として、愛知県一宮市の「市民が選ぶ市民活動制度」があります。

これは、市民が支援したい団体の事業を選択し、その投票結果に応じて市民団体へ支援金（選択した市民の数×個人市民税額の１％相当額を１８歳以上市民で割り戻して算出した額）が交付されるという仕組みです。

この仕組みは、市民団体の活動のＰＲの場になるし、税金の使い道が鮮明になる効果もあるので、富士市でもこの制度をぜひ導入してほしいです。

講　師
**小池 智明さん**
（NPO法人ふじ環境倶楽部 理事）







## 6/7(日) 町内会の国際化
～ご近所外国人との共生の秘訣、教えます！～

多文化共生

### 言葉が通じなくても、必ずお互い理解し合えます

磐田市南御厨地区に外国人居住者が増え始めたのが、今から９年ほど前。言葉や習慣の違いからトラブルも増え始め、当時地区長だった杉田さんは「行政だけでなく、現場にいる住民自らが汗を流さなければならない」と考え、住民の理解を求めて共生への活動を具体化しました。

まず、日本語が話せる外国人に声をかけ、自治会と外国人住民をつなぐ通訳係になってもらい、回覧板にはポルトガル語訳もつけて、外国人にも自治会の活動が分かるようにしました。運動会などイベントにも招いて交流を深め、防災訓練やゴミ分別のルール説明等も行い、外国人にも公平な責任を持つよう協力を求めていきました。

また、日本の公立校に通う外国人の子供たちの教育面の問題にも目を向け、 集会場で宿題の補習を行いました。その後、多文化交流センターを開設し、企業・国際交流協会・行政・保育園との協力を得て、仕事のための日本語講座を開催。お互いの垣根を取り払った〝顔の見える関係づくり〟を一歩ずつ進め、地域住民との隔たりも薄れてきています。

「多文化共生は、時間と根気が必要であり、避けることはできない問題です。まず、勇気を出して一歩踏み出すことが大切です。」

講　師
**杉田 友司さん**
（磐田市自治会連合会 会長）

## 社会で生きるチカラを育てる教育と福祉がそこにありました

## 世界一の社会福祉
～デンマークの福祉視察報告会～

福祉

6/10(水)

講　師
**小沢 映子さん**
（社会福祉法人インクルふじ 理事）

**堀　俊二さん**
（NPO法人介護支援ピアケア 理事長）

社会福祉の先進国であるデンマークの福祉事情について報告が行われました。

滞在先となったインターナショナルホイスコーレは、成人教育のための学校で、各国から幅広い年齢層の人々が学びに訪れます。そこを拠点に、特別養護幼稚園、障害者就労支援センター、補助器具センター、高齢者施設等を訪問しました。

「まず印象的だったのは、〝障害者は黙っていても周りに助けてもらえる〟という意識がないこと。自分で出来ることは自分でやるし、助けが必要な時は自分で意思表示をする。周囲も必要以上に手をかけない社会なのです。」

この国では、18歳になると障害者も親元を離れ自立するため、各施設では自立に向けた様々なプログラムが用意されています。これらの活動の選択肢に制限はなく、自主性を尊重し、やりたいことを自由に決めています。補助器具の種類も豊富で、それらを使ってできることに取り組んでいくという、当事者本人の立場に立った取り組みが行われれており、皆、活き活きと活動をしています。

「今回の視察を通じ、当事者が声を上げていくことの大切さを実感しました。そして当事者本人の立場に立った福祉を目指していきたいですね。」

# い・ろ・ん・な・な・か・ま

今回は、富士市民活動センターコミュニティｆをご利用頂いている市民団体「いのちとの架け橋　らぽ～る」にお話を伺いました。

## いのちとの架け橋 らぽ～る

### どのような"なかま"ですか？

「いのちとの架け橋　らぽ～る」は、2008年の3月に、富士市立中央病院の産婦人科が翌年3月末で閉鎖になる可能性があると報道された時、富士市立中央病院の産婦人科医師4名体制の維持を求めて署名活動を行った「産婦人科を守る会」が前身となっています。この春、名前を変えてスタートしました。

### 名前に込められた意味は？

Rapport（らぽ～る）とは、フランス語で「患者と医師の信頼関係を築く」という意味で、英語では「架け橋」の意味もあります。また、"いのちとの架け橋"の"いのち"とは、生まれてくる命はもちろん、母の命、医師の命、出産を終えた女性の命、すべての大切な"いのち"の事を考えていきたいと名づけました。今後、「産婦人科を守る会」を発展させ、産婦人科医や助産師、看護師など、大切な"いのち"に関わる人たちと、妊産婦、患者、一般市民などとの間に信頼や感謝の気持ちを繋ぐ「架け橋」になりたいと考えました。

### 現在はどのような活動をしていますか？

「ありがとうメッセージ」という企画を行っています。これは、出産時にお世話になった先生や助産師さんへ、感謝の気持ちを伝えようという企画です。会のメンバーから、「出産の時にお世話になった先生や助産師さんに、お礼を言いたいと思いながらも、育児に家事にと慌ただしい毎日を過ごしているうちに、そのままになっている」という話がきっかけで始めました。お世話になった産婦人科の方々へ、感謝のメッセージを贈りましょうと呼びかけ、メッセージに母子一緒の写真を添えていただいたものをアルバムに仕立てて、医師・助産師へ贈りました。

産婦人科の先生方にありがとうメッセージを贈りました

### 今後の活動は？

今後は産婦人科の現状を市民に伝えること、妊娠前や妊娠中の女性に出産に関しての情報を伝えていくことなど、私たちにできる事を無理のない範囲で継続的に、活動していきます。一緒に活動していただけるメンバーを大募集しています。ホームページも作ったのでご覧ください。

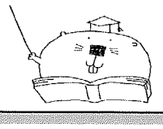
ホームページ http://rapport.jimdo.com/

## そこが知りたい！コラム Vol.4 -富士市ＮＰＯ協議会-

◆平成21年6月1日に市内NPO法人48団体のうち、22団体が加入し設立総会が行われました。市内の法人側の主導で独立した組織運営を行う自発的な取り組みは、団体間の連携を図り、地域、企業、行政のパイプ役を担うことが目的。各団体の希望や課題を協働して解決できる能力を確保するためのパートナーシップの確立を目指します。

◆初代会長の小池氏は、「各NPOが仲良くなり共に力をつけて富士市を盛り上げていきたい。県内で1番NPO活動が盛んな都市にしたい。」と決意を示しました。

◆事業計画：年3回の定例会に合わせて団体交流会を開催していくほか、NPO団体のスキルアップにつながるフォーラムを開催。ご興味のある方は市民活動センターにお問い合わせ下さい。





# 掲示版

市民活動団体からの催事・お知らせ～

## ～子供の『好き』を『仕事』に～ 夢を叶えるドリームマップ講座

ドリームマップとは、直訳すると『夢への地図』です。
10年後、どんな大人になって、どんな仕事に就いていますか？
将来の自分の姿をビジョン化し、台紙の上に写真や言葉を添えて作成していきます。
＊ドリームマップは㈱エ・ム・ズの登録商標です。

日　時：平成21年7月11日（土）　10：30～16：00
会　場：富士市民活動センター・コミュニティｆ
参加費：500円（テキスト・材料費込）＊別途持ち物あり
定　員：小学校4～6年生　15名（事前申込み）
主　催：ＮＰＯハロードリーム実行委員会
　　ドリームマップ事務局：株式会社エ・ム・ズ
　　Twinkle
お申込み・お問合せ：Twinkle（篠崎）
電　話：090-3930-5724
メール：mail@healing-tilia.com

## 岳南鉄道 '09 Jazz Train

出演～河野　豊とAトレインJAZZ楽団
好評につき今年もジャズトレインを運行します。

ジャズトレイン運行日：7月10日（金）
料金：ビール飲み放題/飲食物持込自由　¥3,000

発車時刻：A列車　18：00（吉原駅-江尾駅 1往復）
　　B列車　19：22（吉原駅-江尾駅 1往復）

申込先：岳南鉄道　鉄道課　TEL　0545-53-5111【予約制】
　　吉原駅　TEL　0545-33-0510
企　画：富士市まちの駅（昭和の養生所物語）
　　（あーとふれんど）
　　（問い合わせ：TEL0545-52-0559　土屋医院）
後　援：ＦＲＣフジレールクラブ、
　　まちの駅　東部／吉原地区ブロック

## 第43回　富士市夏期大学

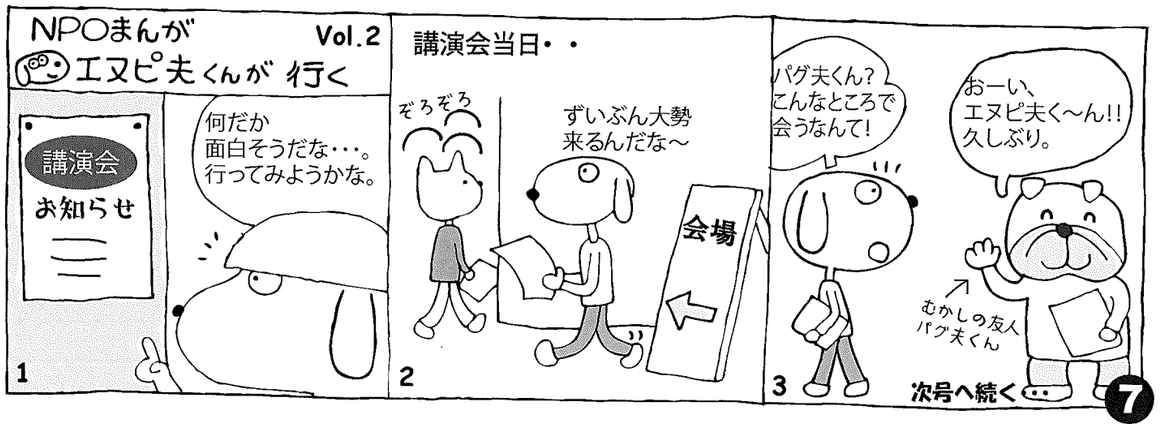
＊共催＊女性ネットワーク・富士、東京電力㈱、富士市

日　時：平成21年7月5日（日）　12：30～15：40
　　OPEN　12：00
会　場：ロゼシアター　大ホール
申　込：以下の窓口でチケットをお求めください。【6月1日（月）受付開始】

| 取扱窓口 | | 受付時間 | |
|---|---|---|---|
| | ロゼチケットセンター | | TEL0545-60-2500　9：00～19：00＊800円券のみ |
| | 富士市男女共同参画課（富士市役所3階） | | 平日8：30～17：15 |
| | 富士市男女共同参画センター（フィランセ西館3階） | | 平日9：00～12：00、13：00～16：00 |

＊残席がある場合、会場にて当日券を取り扱います。
＊お子様連れの方は、親子室をご利用になれます。

参加費：チケット800円　女性ネットワーク・富士会員　600円【自由席】

①昔懐かしいサウンドライブ　13：15～13：55
　出演　スリーベース（若手実力派バンド）

②講演　14：10～15：40
　出演　平野レミさん（シャンソン歌手、料理愛好家）