information

富士市民活動センター　コミュニティｆは、
富士市内の市民活動を応援するための施設です。

ミーティングルーム

常時は１ブース１２名の配置ですが、人数や会議スタイルによって50名ほどまで対応できます。

特別会議室

定員１２名の完全個室の会議室です。経営的な会議や、相談業務などにご利用下さい。

交流スペース

ネット閲覧ＰＣ３台常設。自動販売機もありますので、ちょっとした打合せや休憩にご利用下さい。

大量印刷

片面・両面印刷対応。
（※注）印刷は合計10枚以上からです

	普通紙	厚手マット紙	両面加算
白黒A4	3円	6円	2円
白黒A3	4円	9円	2円
カラーA4	１１円	１４円	１０円
カラーA3	１２円	１７円	１０円

大判

A1判・A2判・横断幕の印刷も可能です。

A2判	４００円
A1判	８００円
横断幕（1mあたり）	１０００円

断裁機、折り機、丁合機も揃っています

裁断機　無料
最大断裁厚約200枚、
断裁奥行：A4長辺まで裁断可能。

織り機　無料
ご希望の折り方に折る機械です。
用紙サイズにより不可ありです。

丁合機　無料
複数の印刷物を頁順に並べ揃える機械です。

ご利用できるサービス

印刷機、大判出力、折り機、丁合機、交流サロン、メールボックス、ロッカー、インターネット利用、その他相談等

富士市民活動センター　コミュニティｆ

＊富士市吉原2-10-20　ラクロス吉原　2階

＊開館時間＊　月曜－土曜　10:00～22:00
日曜・祝日　10:00～17:00

＊E-mail＊ info@com-f.net
＊ＨＰ＊ http://www.com-f.net

富士市民活動センター・コミュニティｆは、ＮＰＯ法人東海道・吉原宿が指定管理者として運営を行っています

編集後記

●日本代表の活躍が超☆素晴らしかったW杯南アフリカ大会！！サッカー少年ではなかったコミュｆ小池センター長も、連日の観戦でちょっぴり寝不足モードzzz。ちなみにお気に入りはＭＦ松井選手だそう。わが富士市が誇る、３大会連続出場の元祖守護神川口選手の存在も、代表チームにはきっと大きかったことでしょう。

今回の日本代表から学んだことは「チームワーク」と「有言実行」。市民活動を続けていくキーワードとも重なりますね。それにしても彼らといい、ゴルフの石川遼くんにスケートの浅田真央ちゃんといい、プレッシャーとた戦う若き姿はなんとも頼もしい限り。さぁ、梅雨空けあとの入道雲を連想しながら、そろそろ夏の計画でも立てはじめませんか？

富士市民活動センター
コミュニティ ニュース f

2010.07.01 第11号

特集

富士市民活動センターコミュニティｆ 利用者アンケート

い・ろ・ん・な・な・か・ま

NPO法人
あそび子育て研究協会
副代表理事　金沢 敬子さん

イベント報告
ツイッター勉強会 & 交流会

市民活動団体からの催事・お知らせ **掲示版**

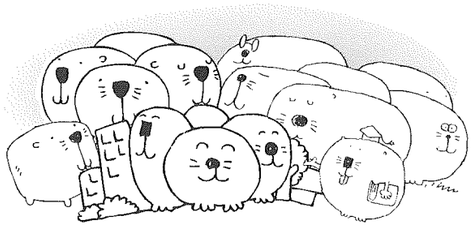
そこが知りたい！コラム

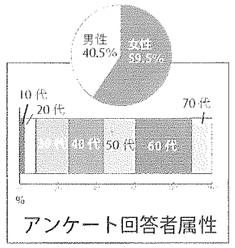
Community f Photo Gallery

編集・発行　富士市民活動センター・コミュニティｆ
静岡県富士市吉原 2－10－20　TEL 0545-57-1221　FAX 0545-57-1091　http://www.com-f.net

富士市民活動センターコミュニティｆ
利用者アンケート

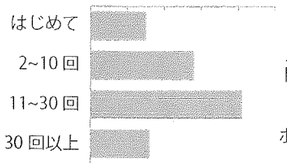
富士市民活動センターコミュニティｆは、市民活動を応援する施設として、08年10月のリニューアルオープン以来、多くの皆様にご利用いただいております。そこで今回は、利用者の皆様にアンケートにご協力いただき、その集計結果をお伝えします。



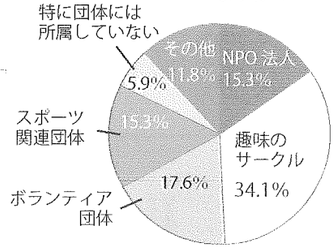


アンケート回答者属性

1 Q当センターは何回目の利用ですか？



2 Qどのような団体に所属していますか？



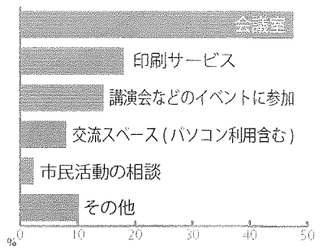
3 Q当センターのことを何で知りましたか？

①所属する団体の会議場所として	･･･33.0%
②知人の紹介	･･･25.0%
③広報ふじ	･･･20.5%
④イベント・講演会の会場として	･･･9.1%
⑤新聞記事	･･･3.4%
⑤インターネット	･･･1.0%
⑥その他	･･･8.0%

4 Q当センターまでの交通手段は？

①車（自分で運転）	･･77.5%
②徒歩	･･･13.5%
③車で送ってもらった	･･4.5%
④バス	･･･2.3%
⑤岳南鉄道	･･･1.1%
⑥その他	･･･1.1%

5 Qどのような利用をしたことがありますか？



6 Q当センター内にあるもので利用したことがある機能は？

①フリースペース	･･･33.3%
②パソコン	･･･26.4%
③貸しロッカー	･･･18.1%
④図書コーナー	･･･9.7%
⑤新聞	･･･8.3%
⑥貸し私書箱	･･･4.2%

7 Q当センターのスタッフの対応はいかがでしたか？

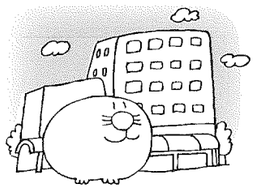
①とても良い	･･･47.4%
②良い	･･･46.1%
③普通	･･･6.5%
④悪い	･･･0.0%
⑤とても悪い	･･･0.0%

8 Q印刷サービスを利用してみていかがでしたか？

①とても良い	･･･54.0%
②良い	･･･32.0%
③普通	･･･14.0%
④悪い	･･･0.0%
⑤とても悪い	･･･0.0%

9 Q会議室の使い勝手はいかがでしたか？

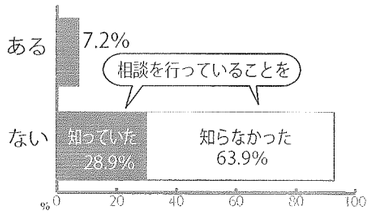
①とても良い	･･･47.1%
②良い	･･･38.8%
③普通	･･･14.1%
④悪い	･･･0.0%
⑤とても悪い	･･･0.0%



10 Qこれまで市民活動に携わっていて、何か困ったことはありますか？

- 活動を市民に広報するのが難しい
- メンバーが不足している
- 資金不足
- 活動が停滞気味になってきた
- 集まる場所がない
- 行政との連携がうまくいっていない
- 活動方針がメンバー内で統一されていない

11 Q当センターでは、市民活動の相談も行っていますが、利用したことはありますか？



12 Qコミュニティｆの施設・サービスについてご意見ご要望をお願いします。

隣の声（雑音）について　回答数 16

- 他の団体やグループの人も、仕切りこそあっても、お互いの声や雑音が多くて困ることがあります
- 他の部屋の方の声が大きく（騒がしくて）気になる
- 隣の会議の声が聞こえることがある。オープンスペースなのでお互いに気を使っていくしかないとは思うが･･･

――― など

ぜひ開いてほしい講座・呼んでほしい講師は･･･

- 外国語関連の講座
- いろいろな国の文化についての講演会
- ホームページの作り方
- メンタルな部分を解決する講座
- 島田洋七さんの講話
- 介護について

――― など

その他　回答数 34

- これからもぜひ利用したい
- スタッフの方々ともっとコミュニケーションが図れるといい
- 広報活動等、機能・人材について、市民活動一覧とかあったら便利
- コミュｆの活動内容をもっとPRしてほしい！利用が無料であることを知らない人がいると思われるので
- 子連れなので周囲に迷惑をかけていないか、心配
- 利用者同士の横のつながりが欲しい
- 印刷・製本などスタッフがやってくれて助かる
- 市民活動の定義が不明
- 学生の利用をしやすくしてほしい
- 特別会議室は使いやすい
- 個室が増えたらいい
- 個室の空調が使いづらかった
- 会議室の予約がかぶってしまい、部屋が使えないことがあった
- 印刷が安くて助かりました
- カラー印刷の色がよくない
- 無料駐車時間を延長してもらえたら･･･
- 朝9時から利用したい
- 利用方法をHPなどでわかりやすく紹介してほしい

――― など

利用したことがあるものでは、会議室が最も多く、次いで印刷、講演会などのイベント参加でした。また、会議室・印刷・スタッフ対応についても、80%以上の方から「良い」という回答が得られました。

市民活動の相談については「相談を行っていることを知らなかった」人が63.9%いました。「市民活動に携わっていて困ったことがありますか」という問いでは、広報やメンバーの不足など何らかの問題を抱えているようで、当センターでも今後さらに相談業務のＰＲをしていきたいと思います。

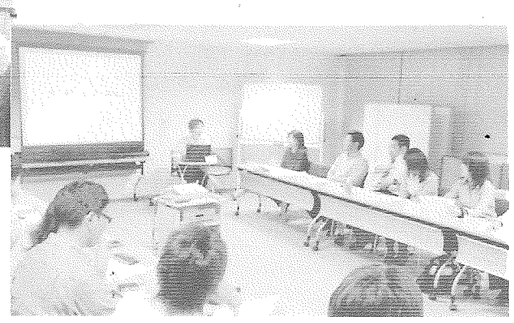
施設・サービスについての意見で多かったのが、会議の時の隣の声（雑音）に関するもの。当センターでは、「明るい施設づくり」を目的として、団体同士の利用状況を分かるように、会議室のオープン化にご協力いただいております。個室の確保やパーテーション利用等、各団体の利用内容や要望に応じた配慮に努めたいと思います。

今回のアンケートのデータをもとに、利用者の皆様の声をできるだけ反映させ、利用者の満足度の高い市民活動センターとなるよう、改善を図っていきたいと思います。

ご意見ご要望等ありましたら、ぜひお寄せ下さい！

ツイッター 勉強会 & 交流会

新しいコミュニケーション･情報発信のツールとして、今、熱い注目を集めているＷＥＢサービスTwitter（ツイッター）。
その使い方や基本知識について、意見を出し合い教えあう勉強会と交流会が5月17日、コミュニティｆにて開かれました。



予定人数をオーバーする約30名の申込があり、ツイッターに対する注目の高さが伺えました。

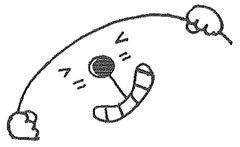
勉強会ではまず、ツイッターの特長について、これまでのインターネットのサービスである例えばブログやmixiやチャットなどと比べながら、ツイッターの新しい点について考えました。ツイッターは、ブログなどと比べて、他の人からの反応が早く、気軽に書き込め、mixiと比べてオープンな特長があるという意見がでました。

その後、「フォロー」「リツイート」など、ツイッターの基本的な機能を確認し、どのツイッター・クライアントソフトが使いやすいかなど、意見を出し合いました。
また、実名でやることの利点や不安点など、続けていく上での問題についても考えました。

勉強会のあとは交流会を行い、今までツイッター上ではメッセージをやり取りしたことがあったけど初めて実際に会ったという人もいて、大いに盛り上がりました。

ツイッターは、上手に使えば、それぞれが取り組む活動のアピールができたり、人脈を広げたりでき、そして何より「楽しい」ツールです。

みなさんもツイッター、始めてみませんか？



イベント・催事を応援します！

スタッフが現地へ出張します！
「現地出張型・イベント支援」

市民活動のイベント開催でいろいろな苦労をされているかと思います。吉原商店街などで様々なイベントを行っているノウハウを生かして、みなさまに盛大かつ意義のある催しを開いていただきたい！そんな思いで皆様の「想い」を「カタチ」にするお手伝いをしたいと思います。
スタッフ人件費無料。
まずはご相談ください。

ＮＰＯ　東海道・吉原宿
イベント相談専門担当：本間

英語かるた道場

毎月第３土曜日に開催してます。参加費無料。対象は４歳以上。
お問い合わせはことわざ英語かるた実行委員会
050-3031-9536（担当/さぎさか）

そこが知りたい！　コラム　Vol 8

「ＮＰＯ会計基準策定」

現在のNPO法人制度では統一された会計基準が定められていないため、公認会計士などの専門家が新しい会計基準を策定しようとしています。2009年3月31日会計基準策定プロジェクトとして会議検討を始め2010年4月8日に最終案が発表され、全国１７カ所で最終案に対する質問、意見を募る学習会を開き７月の正式決定を目指しています。現実問題、NPO法人の会計担当者の疑問を解決できるようにすることや負担を軽減できる事務処理方法が望ましく、策定基準が決定したら多くのNPO法人に導入の為の支援策は必須だと思われます。NPOの活動や実績を透明化し外部から支援してもらいやすい環境をつくることができる会計基準に多いに期待したい！

い・ろ・ん・な・な・か・ま

地域で活躍する市民団体を紹介します

今回は子育て中の人達みんなを支援するために、学習会やあそびインストラクター養成講座を静岡県内で開講している「NPO法人あそび子育て研究協会」の副代表で東部地区代表の金沢敬子さんにお話を伺いました。

NPO法人
あそび子育て研究協会

副代表理事　金沢 敬子さん

学生と子育て親子のふれあい体験会

人気の親子マッサージ「HUG」

Q.あそび子育て研究協会はどういう経緯で始まったのですか？

子どもを取り巻く環境が混沌とする昨今、子育て中のママさんの抱える悩みや不安を少しでも解消し、みんなが心豊かに安心して楽しく暮らせる社会作りをめざしたいと、2000年9月に静岡県子育てサークル育成アドバイザーの有志3名で、子育て支援や他世代交流、生涯学習、あそびの啓発普及を目的に発足しました。

メンバーがそれぞれ結婚前は保育士や教師を勤めていましたので、設立当時主婦業も両立でき、なお且つ同じような境遇の人たちが保育のスキルを活かせる場を作りたいという思いもありました。

サークル育成アドバイザーとして“子育てサークルを立ち上げたい！”というお母さんにはその背中を押してあげつつ、また子どもの遊びには大切な意義があることを知ってもらいたいと、『ママクラブ』を設立しました。現在、静岡県東・中・西部に支部を置き活動を行っています。2003年にはNPO法人を取得しました。

Q.具体的にどんな活動をされていますか？

『ママクラブ』では少人数制の子育て勉強会（会費制）を年間を通して開講しています。あそびインストラクターと一緒に、手遊びうたや絵本のこと、おっぱいや離乳食のこと、言語や生活習慣、しつけや病気のことなど、月に3回子どもと一緒に遊びを実践しながら子育ての悩みを解消します。

また、ママクラブや企画講座を運営する為に必要な資格取得を目指す『あそび子育てインストラクター』の養成講座を、子育てに興味のある方を対象に全12回で開講しています。資格取得後は公民館や児童館などであそびの講師をしたり、行政や他団体から委託される子育て学習会の講師を務めたりします。これまでに県下で140名のインストラクターが誕生しました。

Q.活動を通して思うことは？

大人の生活リズムに付き合わされる子どもが最近増えています。親たちが生活改善をすることで子どもは大きく変わります。また、初めての子育てには分からないことがあって当然です。小さな不安が出来たら穏やかに解決したいと思いますし、よりよい親子の関係を築くヒントを知ってほしいと思います。

Q.今後どのような会にしていきたいですか？

これからはお母さんたちが元気になる為に、子どもと一緒にできるエクササイズを取り入れたいと思っています。

私が考える子育てに大切なことは、

1.生活改善と生活向上の為に勇気を持って踏みとどまる**気力**　2.子供たちを追いかけ動き回る**体力**　3.子どもを持ち上げる**筋力**　です。

子育ての悩みを一人で抱えてはいけません。お母さんが元気に楽しくニコニコしていることこそが子どもにとって一番幸せな事です。周りの人々が子育てにみな協力的で、世の中が笑顔に絶えない社会になるよう、お節介おばさんと呼ばれて本望なので、毎日楽しく思いやりを持って活動を続けていきたいと思います。

あそび子育て研究協会ホームページ
http://www.geocities.co.jp/asobiken05

掲示板

市民活動団体からのお知らせ

第44回 富士市夏期大学

■日時: 平成 22年 7月 4日（日）
12:30～15:40（OPEN　12:00）

■会場: ロゼシアター　大ホール
①13:15～13:55　出演　スパイラル・ファイブ
（地元中心に活躍する実力派ジャズプレイヤーたち）
②14:10～15:40　服部　幸應　先生
（学）服部学園理事長・服部栄養専門学校校長　医学博士/健康大使）
『食育のすすめ　～料理から広がる男女共同参画～』

■料金: チケット　800円
女性ネットワーク・富士 会員　600円（自由席）

■申込み: 以下の窓口でチケットをお求めください。
*ロゼチケットセンター　TEL 0545-60-2500
*富士市男女共同参画課（富士市役所3階）
*富士市男女共同参画センター（フィランセ西館3階）

■問合せ: 富士市市民部男女共同参画課
TEL 0545-55-2724

岳南鉄道　JAZZ Train
演奏～河野豊とAトレインJAZZ楽団

■運行日: 平成 22年 7月　9日（金）
8月 27日（金）

発車時刻: A列車　18:00（吉原駅ー江尾駅　1往復）
B列車　19:24（　〃　）

■料金: 3,000円（ビール飲み放題/飲食物持込自由）

■申込み: 岳南鉄道　鉄道課　TEL 0545-53-5111
吉原駅　TEL 0545-33-0510
（予約制）

■問合せ: 土屋医院　TEL 0545-52-0559

■企画・後援: 富士市まちの駅
（昭和の養生所物語・あーとふれんど）
FRCフジレールクラブ
まちの駅　東部/吉原地区ブロック

仕事と生活のベストバランス
あざれあワーク・ライフ・バランスセミナー

”安藤パパ”安藤哲也さんが、働く人の仕事と生活のハッピーバランスについてお話します。
あなたのハッピーバランスを探しに来ませんか？

■日時: 平成 22年 7月 9日（金）
13:30～16:00

■会場: 静岡県男女共同参画センターあざれあ
（静岡市駿河区馬渕1丁目17-1）

■講師: 安藤　哲也さん
（NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事）

■参加費: 無料　定員60名

■申込み・問合せ:
①住所②氏名③電話番号④勤務先名⑤年齢を下記の電話、fax、e-mailにてお知らせ下さい。

TEL 054-221-2824　fax 054-221-5516
e-mail　info@azarea.pref.shizuoka.jp

■対象: 男女共同参画社会づくり宣言事業所、県内にお勤めの方

■主催: 静岡県くらし・環境部県民生活局男女共同参画課

子どもたちを個性豊かに育むために
児童精神科医　田中康雄先生　研修会

■日時: 平成 22年 7月 18日（日）
13：00～16：00

■会場: 富士市交流プラザ（JR富士駅下車・徒歩5分）

■演題: 軽度発達障害のある子の
ライフサイクルに合わせた理解と対応
～「仮に」理解して、「実際に」支援するために～

■受講料: 1,000円

■申込み: 以下の項目を記入してFAXまたはメールでお送りください。

①お名前②年代③性別④参加のお立場（子育て中の親、教員、保育士、特別教育支援員など）⑤住所⑥FAX番号⑦メールアドレス⑧家庭や現場で悩んでいること、具体的に聞いてみたいことがありましたら記入してください。

fax　0545-65-4187
mail　yume-machi-net@r5.dion.ne.jp

■問合せ: NPO法人ゆめ・まち・ねっと