

富士市民活動センター コミュニティ f の広報誌

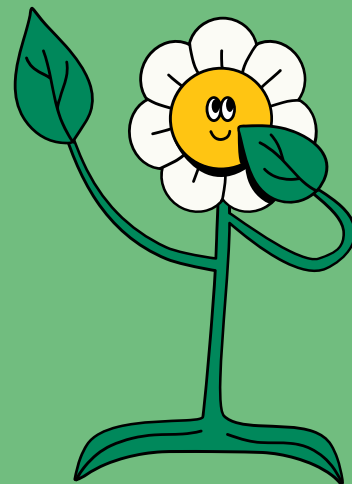
「コミュエフtoday」 WEB閲覧用

富士市民活動センター・コミュニティfの広報誌

コミュニティ

today

2023-02月 71号



02 コミュエフ todayトピックスzoom in!  
・第8期FUJI未来塾



04 コミュエフ todayトピックス  
・第17回開運!オリジナルだるまコンテスト  
・「富士市子ども食堂」マップリニューアル

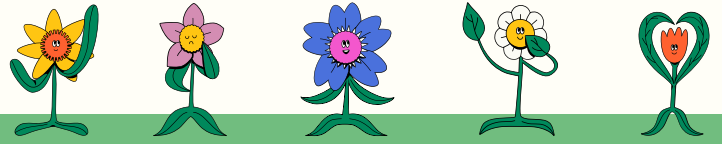
05 コミュエフ todayトピックス  
・来館者40万突破達成!  
・完成!富士市で活躍する団体ガイドブック

06 決定!みんなが選ぶ  
コミュニティ的勝手にチラシ大賞



07 イベントレポート  
・スキルアップセミナー① 伝える・伝わる文章術  
・スキルアップセミナー② 伝える・伝わる会話術

08 予告  
・スキルアップセミナー③  
想いを引き出す「聴くチカラ」  
・宮崎泰一写真展 ～富士に魅せられて～



コミュニティ f での出来事を深掘りしてご紹介!



## 第8期

# FUJI 未来塾



FUJI未来塾とは、塾生たちが「まち」の課題や改善点を発見し、周囲と協力しながら、課題解決や改善に向けて継続的な活動を行うための計画づくりやチームづくり、プレゼンテーション方法などを学ぶ実践講座です。

## カピ子とカピすけの未来塾取材レポート

前回に引き続き、コミュエフのゆるキャラ・カピバラのカピ子さんとカピすけくんが若者目線で講座を取材レポートします!



**カピ子** カピすけくん。1回目の未来塾が開講されてからしばらく経ったけれど、講座の様子はどうだったの?



**カピすけ** 講座の2回目ではチーム分けが行われました。受講した人それぞれにアイデアがあって、それをみんなで投票した結果、上位4つがグループになりました。



**カピ子** 私が前に未来塾に参加したときは、世代がばらばらでいろんな人たちがいたけど、今回はどんな人が参加していたの?



**カピすけ** 今回もいろんな人がいました!受講者の世代や、きっかけも人によって様々で、富士市のために貢献したい人や、問題を解決してみたい人、会社を退職した後に何かやりたい!という人もいました。



**カピ子** 世代を越えて活動することができるのも、未来塾の魅力の一つだと思うよ。カピすけくんは、未来塾の中で印象的だったことや、面白いことはあった?



**カピすけ** 僕は飯倉先生の話が面白いと思いました!講座の要所要所で、活動の事例や先生の経験を基にした活動のヒントを聞くことが、興味深かったです。



**カピ子** 今回未来塾の取材をしたことで、カピすけ君の中で講座に対する印象が変わったかもしれないね。



**カピすけ** 実はコミュニティ f に来て初めて F U J I 未来塾を知りました。僕の印象では、自分が「こうあったらいいな」と考えるアイデアの種の肥料のような講座だと思えます。仲間との活動、発表を通して、種を育てていくような感じです。



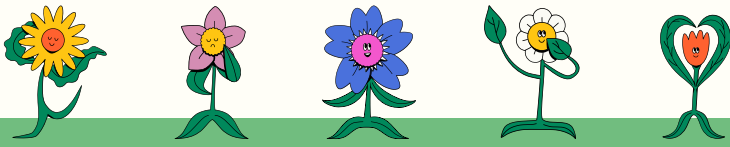
▲ 最終プレゼンテーション

**カピ子** 未来塾をきっかけに、富士市で新しい市民活動が生まれて、より住みやすい街になっていくといいね!カピすけくん、全6回の取材レポートをしてくれてありがとう!



＼どういたしまして!／





未来塾は、チーム分け、グループワーク、模擬プレゼン、公開プレゼンの順に全6回の講座が行われました。

## 第8期 FUJI未来塾 グループの活動紹介

### ① FUJI災防's

活動： 防災まちあるき、AEDマップの作成

内容： ①市民のCPR体得、②AEDの有効活用を目指す。AED調査まちあるき活動。

実際にAED調査まちあるきをすると、WEBの情報と実際の状態とで差異があったそうです！  
"探検隊"としたところが楽しそうな活動です。  
世代間の絆の深まりも期待できます。



### ② その土地、レポート

活動： 休耕地の再利用、刈った土地でアクションを起こす。

内容： 休耕地の草を刈り、その土地でドローンを飛ばす練習の場にする。

休耕地の草刈りを実際にやって、草刈りの大変さや危険さを知り"安全に運営していくこと"を継続して行える活動にしていこうです。草を刈った土地でドローン撮影した富士山の映像も綺麗でした。



### ③ 田畑のキューピット

活動： 農地の耕作放棄地化の防止！

内容： 市民農園化を促進して、新たな荒廃農地を減らす。

農家の作業は大変で継続することが難しい、貸し出しても続かない人がほとんどだそうです。このチームは今後、実際に畑を借りた場所で、落花生を育てる農業体験イベントを考えているそうです。



### ④ 商店街ピッチコンテスト

活動： 吉原商店街ピッチコンテストの開催

内容： Z世代対象に吉原商店街にてピッチコンテストを開催する。

起業家等が投資家に向けて事業計画を発表するイベント(ピッチコンテスト)を吉原商店街で開催することを目指し、「起業にチャレンジしてみたい!」というZ世代を増やしたいと考え、活動しています。



## 総評：講師の飯倉清太氏よりコメント

人前で話したり、パワーポイントで資料を作ったり、多様な考えを持つ3,4人で活動することは本当に難しいことですよね。

当初やろうとしていたことを、現地の方にバツサリと斬られた…というグループがありました。その"バツサリ斬られたこと"が大切です。

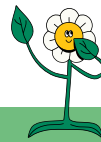
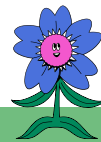
アイデアだけでは価値が無いに等しく、実行や継続すること、知ってもらうことが重要。そして"ちょっと動いてから"プランを練ることがコツです。

未来塾は今回で8回目ですが、アイデアを形にしてくれて感謝しています。



▲講師の飯倉清太さん  
NPO法人サプライズ代表





## 第17回開運！ オリジナルだるま コンテスト



新春イベントとしてすっかりおなじみとなった、**富士市まちの駅ネットワーク主催**の第17回開運！オリジナルだるまコンテスト。1月4日の受付開始から子どもの部77点、大人の部71点、計148点の作品がエントリーされ、1月16日の審査会を経て、12点の受賞作品が決まりました。



干支やキャラクターもの、デコレーションを凝らしたものなど、色とりどりで個性豊かなだるまたちが今年も来場者を楽しませてくれました。



大人の部大賞「はーるよ来い」



子どもの部大賞「いっぷく」



展示期間は1/16～1/30

what's new?



館内 today !



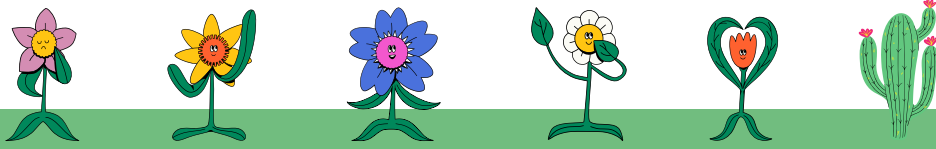
▲通路の柱に掲示中！見に来て下さいね



「富士市こども食堂」マップをリニューアルしました。子ども食堂は、地域住民やNPO法人などが主体となって運営され、食事の提供だけでなく安心して過ごせる子どもの「居場所」としての役割も担っています。このマップはコミュエフ独自の調査で作成し、館内に掲示しています。利用したい人、支援したい人、関心のある方はぜひ各こども食堂へご連絡下さい。コミュエフHPにも「富士市こども食堂」情報ページを掲載中です！

コミュエフにて。  
日々ちょっとした出来事に  
元気もらいます。





コミュエフ来館者 おめでとう~!(^^)!

40万人突破しました!



12月7日、コミュニティ f の来館者数が2005年のオープンから数えて40万人を突破しました。記念すべき40万人目となったのは、コミュエフ主催講座「伝える・伝わる会話術」の受講者の皆さんです！今後も、開設20周年、来館者50万人を目指し、富士市の市民活動を全力で応援させていただきますので、みなさまのご利用お待ちしております！

支援活動

あったかいね♡



12/28、コミュニティ f を会場にフードサポートネットワークFujiによる、年末食料配布会が行われました。これは、食材等の物価高騰によって年末年始の食料や生活に困窮する方を支援するため、寄付で集まった食料を分け合って配布する活動です。今後、支援活動の定期化に向けてボランティアメンバーを募集しています。詳しくはコミュエフスタッフまでおたずね下さい。



完成しました!

「富士市で活動する団体ガイドブック」

コミュニティ f では、来館者40万人達成を記念して、「富士市で活動する団体ガイドブック」を発刊しました。ガイドブックには様々な市民団体の活動等を掲載、掲載はコミュニティ f に登録いただいている団体のうち、ご賛同いただいた63団体になります。富士市の市民活動を知りたい方、新しく活動を始めたい方、他の団体の活動を参考したい方や協働して社会課題を解決したい方など、幅広く活用いただけましたら幸いです。ガイドブックをご希望の方はセンタースタッフまでお声がけ下さい!

あなたの団体も掲載してみませんか!?  
新年度始まります。

「WEB版 団体ガイドブック」

団体ガイドブックの情報を、コミュエフホームページへアップする予定です(次年度予定)。団体情報の掲載をご希望の際は、ぜひコミュニティ f までご連絡ください!



新聞見ました!



新聞にも取り上げられました!  
おかげさまで大反響!!



ladies and gentlemen!

# 決定！みんなが選ぶ チラシ大賞

コミュニエフの  
勝手に

新春イベント「コミュニエフ的勝手にチラシ大賞」を実施しました。  
これまでセンターで配架されたたくさんのチラシの中から、見やすくキャッチーなチラシ5点をスタッフ内でノミネート作品として選出。来館での投票のほか、インターネット投票を実施、利用者の皆さまに熱烈一票を投じていただきました！

栄えある受賞作品を作成した団体のみならず、おめでとうございます。これからもワクワクするステキなチラシに出会えるのをスタッフ一同、楽しみにしています！



## SNS部門

リッチなゴールド使いとアートなデザインに引き込まれます！SNS部門でトップ賞！「mama collage」



## 会場部門

手描きがあったかいね！  
コミュニエフ会場で一番人気  
「フジスタイルマーケット」



## ユニバーサルデザイン賞

外国人も絶賛！  
言語を越えた高評価「声掛けサポーター養成講座」




## 開運賞

子どもからシニアまで  
幅広い年代に人気！  
「富士だるまプロジェクト」



## キッズ賞

コロナ禍で子供たちのイベント待ち遠しさが伝わるね！「Fujiこどもフェス」

スキルアップセミナー  
**伝える・伝わる文章術** 

11/22(火)、スキルアップセミナー「伝える・伝わる文章術」を開催しました。講師の池ヶ谷紘香さんは、(株)LICにて情報誌「MYDO」のアドプランナーとして活躍。読み手に伝わりやすいキャッチコピーや文章テクニックなどを実践ワークを交えながら教えて頂きました。



**おいしいグルメをどう表現する!?**  
**30字以内、しかも"おいしい"という言葉を使わずに!**

前半は、グルメ画像を見てそれを魅力的に紹介するキャッチコピーづくり。長くても30字、その中に込めるベストな言葉を探します。これには正解不正解はないものの、自由な発想と語彙の豊富さがカギで、具体的に端的な言葉、数字を使うことで読み手はグッと引き寄せられます。

後半は、文を構成する型のひとつ「プレップ法」を基本とした、文章の組み立て方を学びました。ターゲットを絞り、連続した文末（です・ます）を避け、効果的な形容詞を組み合わせるのもポイント。受講者の発表では「私の好きなもの」をテーマに、個性豊かで団体の活動にも役立つ力作が多く上がりました。セミナーを通じて、伝わる言葉選びとそのコツについて楽しみながら学んで頂けたのではないのでしょうか。

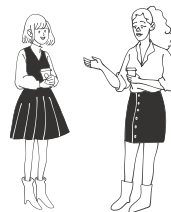
“キホフを身に付ければ、文章づくりって実はとっても簡単！ステキな言葉が思いついたら、ひたすら書く書く書く！”



講師の池ヶ谷さんはインスタグラマーとしても活躍中！

スキルアップセミナー②  
**伝える・伝わる  
会話術**

スキルアップセミナー②「伝える・伝わる会話術」を12月7日(水)に開催しました。市民活動において大事なスキルのひとつである会話。今回の講座では話し方や内容などの会話のコツを、アナウンサーなど多方面で活躍する内野浩恵さんから幅広く学びました。



**失敗は成功のもと！振り返りを  
積み重ねて磨いていく、思いが伝わる会話術。**

視覚、聴覚、言語が第一印象に与える影響について学んだうえで、伝わりやすい声になるよう、16名の参加者が発声練習を行いました。

また、よく驚き質問してくれる人との会話は盛り上がり続けることから、質問力・傾聴力を磨くことも重要です。講座の終盤には2人組でペアとなってお互いに自己紹介を行い、その話し方や姿勢について振り返ることで、自分の会話の傾向を知る機会となりました。

こつこつと話し方や、質問・話題の引き出しをアップデートしていくことで人と円滑なやり取りができるようになり、自分の行っている活動や思いが、相手に伝わりやすくなるのだと思います。



多方面で活躍する中、喋る仕事を20年以上続ける内野さん。





# 予告！

コミュニティfでのイベントご案内

## ① スキルアップセミナー③ 想いを引き出す 「聴くチカラ」

3 / 1 7 (金)  
13:30 ~ 15:00



## ② 第6回吉原まるごとマルシェ 宮崎泰一富士山写真展 ～富士に魅せられて～

2 / 1 2 (日) ~ 2 3 (木)  
平日・土：10:00 ~ 22:00  
日・祝日：10:00 ~ 17:00



## ③ 富士市まちの駅ネットワーク 吉原エリア お雛様巡りスタンプラリー

2 / 2 5 (土) ~ 3 / 3 1 (金)



### 3～4月は印刷が混み合います

年度末報告書、総会資料の準備は進んでいますか？  
コミュニティfでは、印刷を随時受付中です。

3～4月は印刷が大変混み合いますので、  
お早めにお持ち込み下さい。



### 印刷料金改定のお知らせ

2023年1月より、  
印刷料金に変更となりました。

料金などの詳細は、センターHP  
よりご確認下さい。

印刷利用の  
詳細はこちら



**臨時休館日**  
2023  
**3/4** (土)  
定期清掃のため終日休館とさせていただきます

編集・発行/  
富士市民活動センター  
コミュニティf

平日・土曜 10:00-22:00  
日曜・祝日 10:00-17:00

〒417-0051  
静岡県富士市吉原2-10-20  
ラクロス吉原2F  
tel: 0545-57-1221  
fax: 0545-57-1091  
mail: info@com-f.net  
hp: https://com-f.net



指定管理者：NPO法人東海道・吉原宿



コミュニティfは「富士市SDGs未来都市応援団員です。」